



Assembleia Ordinária

Relatório e Contas da Gerência de 2025

Almada, 27 de Março de 2026





## **RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2025**

O ano de 2025 iniciou-se com o processo eleitoral que só foi concluído em 21 de Fevereiro com a tomada de posse dos órgãos eleitos pela única lista concorrente.

A 11 de Julho foram substituídos dois membros da Direção que pediram a demissão, tomando posse os membros suplentes.

Com a entrada dos novos corpos gerentes iniciaram-se alterações relativamente ao pessoal com a dispensa de trabalhadores a seu pedido ou por acordo.

Até ao final de 2025 foram dispensados com acordo 7 trabalhadores. Sendo admitidos 4 trabalhadores.

Foram realizadas rescisões amigáveis com cinco trabalhadores.

Durante o ano foram colocados na sala do Centro de Dia duas unidades de ar condicionado de forma a melhorar as condições ambientais para os utentes.

Foram substituídos os frigoríficos e as arcas que já tinham mais de 25 anos por equipamentos mais adequados e que cumpram as normas sanitárias, adquiridos com a participação da Câmara Municipal de Almada através do programa REMAPA.

No corrente ano foi substituído o motor da vitrine frigorífica.

Foi adquirido e distribuído pelas trabalhadoras com a categoria de Ajudante Acção Direta, material de proteção individual participado pela Câmara Municipal de Almada através do programa REMAPA.

Foram realizadas alterações e melhoramentos do equipamento informático e do sinal de TV por cabo e internet a partir de Junho.

Foram adquiridos cestos de transporte de alimentos, substituindo alguns danificados.

Foi adquirido um frigorífico para que as trabalhadoras possam colocar os seus alimentos.

Foi elaborado um protocolo com o grupo Auchan com as lojas da Rua Cândido dos Reis e da AV. D. Nuno Alvares Pereira com a recolha de alimentos de 2<sup>a</sup> a 6<sup>af</sup>.



Protocolos formais com as farmácias Louro, Galeno e Magalhães e com a Ortopedia Piedense, conferindo descontos a todos os associados.

Protocolo com a GIRA, Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa para as partilhas de bens alimentares excedentários.

Durante o corrente ano de 2025 realizou-se a rescisão do contrato com a Directora Técnica e Animadora Sociocultural.

Foi iniciada a revisão da instalação elétrica com substituição de algumas armaduras de emergência.

Realizou-se o almoço comemorativo dos 49 anos da ARPCA, estiveram presentes para além dos associados, a Sr<sup>a</sup>. Presidente da União de Freguesias de Almada e o Sr. Presidente da União de Freguesias de Laranjeiro e Feijó.

Realizou-se o almoço de Natal que contou com a presença dos Srs. Vereadores Luís Palma e António Matos e da Sr<sup>a</sup>. Presidente da União de Freguesias de Almada.

Neste período as três carrinhas da Associação tiveram diversos problemas que foram atempadamente solucionados, mas que resultaram em valores elevados.

Foi decidido atribuir às condutoras um apoio pecuniário de 50.00€ por mês, o qual responsabiliza-as por qualquer dano da sua responsabilidade.

O subsídio de refeição foi igualmente pago acima da tabela.

Durante o corrente ano recebemos uma estagiária do IEFP.

Tendo em conta a subida dos géneros alimentares foi decidido subir o valor das refeições para 7.50€ para associados e 9.50€ para os não sócios, para os trabalhadores o valor da refeição é igual ao subsídio de alimentação, 6.00€.

Foi colocado em funcionamento um multibanco permitindo o pagamento das participações e dos almoços através de cartão.

O coro da ARPCA ensaia todas as quartas-feiras sendo o maestro pago pela ARPCA. O coro realizou saídas para instituições congéneres.

A BIA (Biblioteca Itinerante de Almada) começou a realizar atividades com os idosos do Centro de Dia.



*[Handwritten signature]*

A EDP foi consultada para a colocação de painéis solares e baterias de modo a evitar os inconvenientes do apagão. Tendo assinado o contrato com a EDP, até hoje nada foi realizado, pelo que se está a estudar a contratação de outra empresa.

No âmbito das alterações que a CMA decidiu efetuar nas suas bibliotecas o abate de centenas de livros, a ARPCA solicitou a oferta de alguns para dinamizar a sua biblioteca.

Almada, 27 de Março de 2026

A Direção

*[Handwritten signature]*  
Cultura e Desporto



Handwritten signature or initials in the top right corner.

## **Animação Sociocultural**

O Centro de Dia (CD) é um espaço de convívio, que contempla atividades de animação que promovam o desenvolvimento da Pessoa Idosa, a sua melhoria de qualidade de vida e minimize o isolamento. Durante o ano 2025, no âmbito da animação, foram realizadas as atividades semanalmente programadas:

- . Diariamente, atividades e jogos de estimulação cognitiva e sensorial (jogos de memória, palavras cruzadas, sopas de letras, adivinhas, puzzles, labirintos e pinturas) e o “Bingo na ARPCA” (4as feiras das 11h/12h);
- . Atividade física e motora (3as e 5as feiras das 11h/12h);
- . Colaboração com o Grupo Coral da ARPCA, ensaios (4as feiras das 14h20/15h20).

Além das atividades semanais foram concretizadas:

- . Saída ao exterior pela cidade de Almada, ida ao Jardim do Castelo;
- . Dinamização da Biblioteca Móvel, requisição de livros e conto de histórias/lendas;
- . No Natal foi promovido um almoço de convívio, toda a decoração (árvore de natal, enfeites, centros de mesa), assim como as oferendas entregues aos utentes do CD e SAD, funcionários e sócios foram elaboradas pelos utentes do CD.