



Assembleia Ordinária

Relatório e Contas de 2024

Almada, 28 de Março de 2025



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Relatório 2024

Prezados Consócios,

De acordo com o estipulado nos Estatutos da ARPCA, vem a Direção apresentar nesta Assembleia o Relatório de Contas da Gerência referente ao exercício de 2024, que submete à apreciação de todos os associados.

Como sabeis, a ARPCA foi criada em 1976 com o nobre objetivo de apoiar idosos, reformados ou pensionistas, criando serviços que garantissem a qualidade e dignidade das suas condições de vida, num espírito de solidariedade e de voluntariado. 48 anos depois, esta Instituição é uma referência no apoio à permanência das pessoas no seu domicílio, garantindo a manutenção das suas relações interpessoais “de sempre” e estimulando a sua vivência em comunidade aquando da frequência do Centro de Dia.

Percebemos que a população que a ARPCA apoia está mais dependente física, mental e psicologicamente, o que exige uma intervenção atenta, concertada mas também mais trabalhadores para um acompanhamento directo.

No verão de 2024, após candidatura aprovada ao RMAPA (Plataforma de Benefícios Públicos da Câmara Municipal de Almada) procedemos à substituição do telhado, que já permitia infiltrações, além de que, no seguimento da substituição das janelas do equipamento sede, pretendemos um melhor conforto térmico e acústico para todos aqueles que frequentam a Instituição.

Mas um imprevisto apresentou-se: o tecto estava muito degradado e colocava em risco a permanência das pessoas na Instituição. Foi feita nova candidatura ao RMAPA, que não foi aprovada, e por isso a ARPCA suportou na totalidade a obra de substituição do tecto.

O financiamento parcial do telhado e total do tecto, significaram um investimento muito pesado para a ARPCA.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790



Também o número de utentes baixou, especialmente no Serviço de Apoio Domiciliário, o que significa menores receitas.

A isto acresce a subida exponencial do preço dos géneros alimentares, combustível e outros bens, o que aumenta o valor do custo médio real por utente.

Porque acreditamos que o crescimento e evolução da Instituição são conseguidos pela conjugação dos esforços e capacidades de cada um, otimizando os recursos, continuamos a apostar no trabalho em parceria e rede com outras entidades ou Instituições para um apoio mais afinado à comunidade.

Movimento de Associados no ano de 2024

No ano de 2024 assistimos a um aumento do número de associados: a 31/12/2024 a ARPCA contava 398 associados.

Apelamos à sensibilidade dos associados efetivos que mantenham as suas quotas em dia, numa consciência de solidariedade activa.

Consumo de Géneros Alimentares

O processo de elaboração de ementas tenta satisfazer as necessidades nutricionais dos associados e utentes, sendo que alternamos carne e peixe, diariamente temos para oferecer prato normal e dieta, de acordo com as patologias e preferências de cada utente ou associado.

Relativamente ao ano anterior verificou-se uma redução do consumo de legumes/hortaliças, pela diminuição do número de utentes nas Respostas Sociais, mas principalmente pela ausência da presença diária de associados, que vinham, tomar as suas refeições na Instituição, mas um aumento no consumo de fruta, pelo aumento dos reforços para jantar.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Relativamente ao ano de 2024 foram fornecidas 28.143 refeições, incluindo pequeno-almoço, lanche e/ou reforço para jantar, distribuídos da seguinte forma:

Verificou-se um decréscimo no número total de refeições fornecidas, pela redução do número de utentes e porque, durante as obras se optou por pagar o subsídio de refeição aos trabalhadores, em vez de almoçarem na Instituição.

Cada vez mais há uma conjugação das Respostas Sociais no serviço aos utentes, devido à sua elevada dependência, em que a equipa de Apoio Domiciliário lhes presta serviços de higiene e cuidado pessoal para os preparar pela manhã, para que possam vir usufruir dos serviços de Animação Sócio-cultural, no Centro de Dia.

Centro de Dia – Serviços Prestados

O Centro de Dia da ARPCA funciona de 2ª a 6ª feira, das 9h às 17h30, (prestando os seguintes serviços: Fornecimento de Alimentação; Satisfação das necessidades básicas de Higiene Pessoal; Transporte (do Domicílio para a Instituição e vice-versa) de utentes com dificuldades de motricidade; Prestação de Atendimento Social (semanal); Diligências efectuadas a utentes sem rede informal de apoio, num acompanhamento mais personalizado; Manutenção de uma vida activa através de diversas actividades (Animação Sociocultural).

Como é do vosso conhecimento a tabela de comparticipação financeira dos utentes ou famílias, pelos serviços prestados em Centro de Dia, é calculada, de acordo com as normas emanadas pela Segurança Social.

Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afeto à Resposta Social de Centro de Dia a que respeita o acordo para 31 utentes foi o seguinte:



CATEGORIAS	N.º	%
Director Técnico	1	50 %
Animador Sociocultural	1	100 %
Ajudante de Acção Directa	2	100 %
Cozinheiro/a	2	50 %
Pessoal Administrativo	2	100%
Trabalhador Auxiliar Serviços Gerais	1	100%
Ajudantes de Acção Directa	11	10%

O Centro de Dia, teve um decréscimo de utentes devido ao agravamento da situação de saúde, conseqüente perda de autonomia das pessoas, o que pressupõe a sua integração em Serviço de Apoio Domiciliário ou em Equipamento Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), vulgo Lar. Esta diminuição originou a alteração do Acordo de Cooperação com a Segurança Social, que reduziu a sua comparticipação mensal de 42 para 31 utentes, o que desequilibra significativamente as finanças da Instituição.

Por último, é de referir que, no ano de 2024, tal como em anos anteriores, a ARPCA não se nega a apoiar, sempre que necessário, após avaliação técnica e aval da Direcção, os mais carenciados, que não podem participar financeiramente a Instituição.

Serviço de Apoio Domiciliário – Serviços Prestados

O Serviço de Apoio Domiciliário, é realizado por Ajudantes de Acção Directa, com qualificação profissional, e engloba os serviços de:



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

- Alimentação: distribuição, e, em situações de maior dependência, alimentação apoiada;
- Higiene Pessoal: banho ou higiene na cama são os serviços mais solicitados, por ser um serviço de elevada qualificação, que necessita desenvoltura profissional, prestado uma ou duas vezes por dia, 5 dias, 6 dias ou 7 dias por semana consoante a necessidade de cada utente;
- Higiene Habitacional – É um serviço agregado à higiene pessoal, e que pressupõe apenas a manutenção de higiene da habitação estritamente necessária à prestação de outros serviços;
- Tratamento de Roupas – O tratamento de roupas foi realizado no domicílio do utente.
- Teleassistência – através de um projecto de parceria com a Câmara Municipal de Almada.
- Animação/Socialização/Diligências – Alguns utentes usufruíram de forma regular de determinadas diligências: Compra de produtos alimentares, de higiene doméstica, de medicamentos; Pagamento de recibos; Pedidos de Subsídios, de tratamentos de enfermagem, de material descartável e de ajudas técnicas; Marcação e acompanhamento a consultas médicas, exames, ao exterior, de acordo com a sua necessidade.
- Centro de Recursos e Ajudas Técnicas (Parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Almada) onde nos abastecemos de material descartável (fraldas, pensos, resguardos) e alugamos ajudas técnicas para os nossos utentes (camas articuladas, cadeiras de rodas, peles anti-escaras, entre outros), mediante avaliação técnica da Terapeuta Ocupacional daquele serviço.
- Oficina Domiciliária que, mediante inscrição, podem ser realizadas pequenas obras de beneficiação das habitações dos utentes e associados das Instituições, que têm escalões de preços de acordo com os rendimentos.
- Projeto de Voluntariado "Uma palavra, um alento", projeto da Associação de Professores do Concelho de Almada, que visita semanalmente os



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

utentes do Serviço de Apoio Domiciliário das Instituições do concelho, para companhia e fomento das relações interpessoais. Durante a pandemia este projecto esteve suspenso.

No ano de 2024, nem todas as vagas correspondentes ao Acordo de Cooperação estabelecido com o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal (45 vagas – 30 utentes com 5 dias e 15 utentes com 7 dias) estiveram preenchidas. Não obstante esta distinção do número de utentes por dias da semana, verificamos que tal não é praticável pela dependência agravada dos beneficiários dos nossos serviços, que exigem um apoio mais continuado. Os utentes desta Resposta Social foram admitidos mediante avaliação de caso, tendo em conta a lista de espera existente e consoante o número de vagas disponíveis.

Em média foram apoiados 35 utentes no Serviço de Apoio Domiciliário, conforme Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social.

Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afeto à Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário a que respeita o acordo para 45 utentes (30 utentes a 5 dias; 15 utentes a 7 dias) foi o seguinte:

CATEGORIAS	N.º colaboradores	%
Director Técnico	1	50 %
Ajudante de Acção Directa	11	90 %
Cozinheira	2	50 %
Pessoal Administrativo	2	100 %



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790



Ao nível do trabalho em rede, a ARPCA integra, além de outros que se provem relevantes, o:

- Grupo Concelho da Pessoa Idosa de Almada (GCPIA), e dois dos seus subgrupos de trabalho: Coordenadores de Respostas Sociais, Sistematização e Radar;
- CLASA, Conselho Local de Acção Social de Almada – Rede Social;
- União das freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas.

Ativação Sócio-cultural

ACTIVIDADES SEMANAIS/Mensais

- Colaboração com o Grupo Coral da ARPCA, ensaios (4^{as} feiras das 14h20/15h20).
- Actividade física e motora, sessões de movimento (3^{as} e 5^{as} feiras das 11h00/12h00).
- Realização de actividades e jogos de estimulação cognitiva e sensorial (jogos de memória, palavras cruzadas, sopa de letras, adivinhas, puzzles, labirintos) e "O Loto na ARPCA" (todas as 4^{as} feiras).
- Actividades e jogos cognitivas em colaboração e participação com a Associação de Socorros Mútuos 1º de Dezembro de Almada.
- Comemoração dos aniversários dos utentes do Centro de dia, entrega do postal de aniversário aos aniversariantes do Centro de Dia ARPCA e realização da festa com bolo no final de cada mês.
- Passeio mensal a um local histórico/cultural no Concelho, realização das compras com os utentes e/ou partilha de espaços comuns (Oficina de Cultura, Jardim Dr. Alberto Araújo, Fórum Romeu Correia, Cristo Rei e Cacilhas).

ACTIVIDADES NO ÂMBITO DA COMEMORAÇÃO DE DATAS IMPORTANTES

Dia de Reis: Elaboração de Coroas de Reis e Lanche convívio com oferta de bolo rei aos utentes e associados da ARPCA.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Dia do Amor: dia da Culinária, bolachas em forma de coração que oferecemos a todos os utentes com uma tarde de chá. Participação na proposta apresentada pela CMAmada, realizámos 150 flores em Origami. Almoço convívio do "Dia do Amor".

Carnaval: Realização de fatos de Carnaval com os utentes da ARPCA, utilizando materiais de desperdício, Baile convívio na véspera do feriado de Carnaval, os utentes fizeram também máscaras de Carnaval utilizando a técnica de papel machê.

Dia da Mulher: Actuação do Grupo Coral da ARPCA na Associação Socorros Mútuos 1º de Dezembro. Realização de corações em feltro para oferecer a todas as utentes, funcionárias e utentes de SAD.

Almoço convívio e Acção de Sensibilização, Informação e Divulgação com o Movimento Democrático de Mulheres.

Tarde Musical em Homenagem às Mulheres com o Grupo Musical!!!!!!!

Animação Sociocultural Actividades Desenvolvidas no Centro de Dia ARPCA 2024

Páscoa: Almoço convívio com os utentes e associados da ARPCA, realização de coelhos e

sacos decorativos para oferta aos utentes com as amêndoas e chocolates.

Actuação do Grupo Coral da ARPCA no Laranjeiro no âmbito do aniversário da Instituição ARPIFC. Realização de velas para oferecer aos utentes da ARPCA.

Almoço Convívio no Canecão com os utentes que participam no Bingo às 4ªs feiras.

Realizámos cravos no âmbito do 25 de Abril e distribuímos com poemas.

Santos Populares: Baile lúdico com os utentes, tardes de petisco e almoço convívio de sardinhas.

Colaboração e participação na 17ª Mostra de Filatelia e Coleccionismo na Oficina de Cultura (Julho 2024), actuação do Grupo Coral da ARPCA.

Actuação do Grupo Coral da ARPCA na LAHGO Continuados e Associação Socorros Mútuos 1º de Dezembro.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Outubro: Participação (e colaboração) nas actividades comemorativas do Grupo Concelhio da Pessoa Idosa de Almada, (Teatro, Música, Cinema, Acção de Sensibilização e Divulgação, Desporto).

Participação na demonstração oferecida pelo projecto "Pedalar Sem Idade Portugal"

São Martinho: Magusto na ARPCA com utentes e associados e baile lúdico.

Almoço Convívio no Canecão com os utentes que participam no Bingo às 4^{as} feiras.

Dia da Culinária, confecção de compota de abóbora.

Natal: Decoração da sala alusiva ao Natal, elaboração da árvore de Natal com material de desperdício, os utentes fizeram as prendas de Natal para oferecer a todos os utentes, associados, funcionárias e utentes de SAD.

Realização de coroas de Natal, velas, açúcar e sal aromatizado para venda.

Participação e colaboração no Mercado de Natal | Feliz Almada 2024, projecto da CMAlmada na Praça S. João Baptista.

Actuação do Grupo Coral da ARPCA no Mercado de Natal, na Associação Gerações Sorriso e no Centro Social e Paroquial de Almada.

Almoço Convívio com utentes e associados, Festa de Natal da ARPCA com actuação do Grupo Coral da ARPCA com a presença do Maestro José Carita.

Almoço Convívio celebrando o final do ano.

Donativos

- União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, €1400,00 para a apoio à obra no telhado.
- União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, €300,00 para a realização da 17^a Mostra de Filatelia.
- Federação Portuguesa de Filatelia, €250,00 para a realização da 17^a Mostra de Filatelia da ARPCA.



NOME	MATERIAL
Junta Freguesia	12 kg Castanhas
Ana Gaspar "Praça"	1 cx batata doce
Exaclean	1 pac toalhetes tabuleiro (vermelhos)
Reprogal	2 cx máscaras
	2 emb liquido limpeza 5l
Ruben Fernandes	Chamuças miniatura 122 unid +35 unid gr
	Rissol carne miniatura 25 unid
	Rissol camarão miniatura 98 unid
	Croquete alheira 35 unid
	Croquete carne 25 unid
Azevias 34 unid	
Xandite	10 Bolos Rei
Junta Freguesia	1 Bolo Rei gr
Ana Gaspar "Praça"	18 couves portuguesas = 3 cx
Pastelaria Páscoa	Bolo Rei 25 unid
	Bolo Rainha 3 unid

Agradecimentos

Não queremos deixar passar a ocasião sem agradecer a quem, das mais diversas maneiras, tem apoiado a nossa Instituição:

- Ao Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal, pelo apoio e acompanhamento prestados.
- À Câmara Municipal de Almada, especialmente ao Departamento de Património, nas pessoas da Sra Vereadora Francisca Parreira e Dr Luís Soares, pela cedência da loja 26R no MBica durante as obras.
- À União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas.
- A particulares que se disponibilizam a apoiar-nos.
- Ao IEFP Seixal que nos considera Instituição orientadora de estágios.
- Aos associados e utentes do Centro de Dia pela colaboração prestada nas actividades da Associação.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Também não queremos deixar passar a oportunidade para aqui expressar os nossos agradecimentos aos trabalhadores da ARPCA pela dedicação e empenho com que têm desempenhado as funções que lhes são confiadas.

A todos os que de alguma forma têm contribuído para o prestígio e evolução da nossa Associação, o nosso muito obrigado.


Votos de Pesar

Por todos os associados que durante o ano 2024 deixaram o nosso convívio.

Vamos passar agora à leitura das Contas do Balanço.

O Presidente da Direcção

Ano de 2024


ASSOCIAÇÃO DOS REFORMADOS PENSIONISTAS
E IDOSOS DO CONCELHO DE ALMADA
(Luís Barros)
Rua 3, Olivaria do Casal, Almada

1000 1/2 A
1000 1/2 B
1000 1/2 C
1000 1/2 D