



ASSEMBLEIA DE CONTAS 2020

Almada, 8 de Junho de 2021



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Relatório 2020

Prezados Consócios,

De acordo com o estipulado nos Estatutos da ARPCA, vem a Direção apresentar nesta Assembleia o Relatório de Contas da Gerência referente ao exercício de 2020, que submete à apreciação de todos os associados.

Como sabeis, a ARPCA foi criada em 1976 com o nobre objetivo de apoiar idosos, reformados ou pensionistas, criando serviços que garantissem a qualidade e dignidade das suas condições de vida, num espírito de solidariedade e de voluntariado. 44 anos depois esta Instituição é uma referência no apoio, não só a idosos, mas a pessoas dependentes com incapacidade permanente ou temporária.

O ano de 2020 foi avassalador... a nível pessoal todos nós sentimos os efeitos da pandemia nas nossas rotinas, no nosso quotidiano.

Para a ARPCA, bem como para as Instituições de apoio à comunidade, foi assustador: a necessidade de reflectir sobre esta nova dinâmica, de repensar formas de actuação, de trabalhar no imediato tentando ganhar terreno a este vírus que ninguém conhecia, para que os NOSSOS utentes não ficassem sem serviços, que não se sentissem desprotegidos, que não se sentissem ainda mais sós.

Também para os Dirigentes desta casa, a situação foi terrífica: a responsabilidade de não deixar qualquer utente sem apoio, o assumir novos casos de premente necessidade, e mobilizar todos os colaboradores da Instituição para que a qualidade dos serviços não decrescesse, e para as normas de segurança que tiveram de ser implementadas.



E a equipa manteve-se à altura! Mais! Superaram qualquer expectativa!

Nenhum utente ficou sem apoio, mesmo em alturas complicadas de falta de pessoal, os colaboradores ao serviço assumiram as suas e outras funções, foram alterados horários para que a prestação dos serviços sofresse as menores alterações.

Não obstante o apoio da Instituição, a quebra das rotinas diárias, o isolamento, a falência das relações interpessoais levou a uma diminuição da força anímica, a um decréscimo significativo das capacidades físicas e cognitivas das pessoas. Nunca tivemos um ano em que o *terminus* dos nossos serviços se devesse a tantas integrações em ERPI (Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas), “apenas” porque a orientação espaço temporal, bem como as capacidades cognitivas de se auto bastarem, se deterioraram.

Também a reflexão sobre formas de sustentabilidade financeira desta Instituição foi uma matriz que regeu a nossa gestão e estratégia, principalmente actualmente em que o custo dos serviços teve um aumento exponencial em materiais de protecção. Impõe-se uma salvaguarda efetiva, supervisionada e acompanhada de todas as despesas a realizar, bem como a criação de novos serviços que respondam específica e dimensionalmente à situação de cada um que a nós se dirige.

Neste ano atípico, a Direcção aproveitou a ausência de utentes nas instalações e levou a cabo obras de renovação do nosso Centro de Dia! Obras que pretendem beneficiar utentes, sócios, colaboradores e dirigentes, com vista a um maior conforto, e uma apresentação rejuvenescida.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Handwritten signature

Movimento de Sócios no ano de 2020

Assistimos este ano, novamente, a uma diminuição do número de sócios, do número de admissões, as desistências e os falecimentos pesam grandemente na totalidade de saídas.

| Sócios | Total |
|-----------------------------|------------|
| dez-17 | 821 |
| dez-18 | 521 |
| dez-19 | 484 |
| Entradas 2020 | 29 |
| Desistências | 17 |
| Falecimentos | 29 |
| Anulação-Falta de Pagamento | 11 |
| Integração em Lar | 10 |
| dez-20 | 446 |

Aproveitamos e apelamos para a sensibilização dos sócios efetivos que mantenham as suas quotas em dia, numa consciência de solidariedade activa.



Consumo de Géneros Alimentares

O processo de elaboração de ementas tenta satisfazer as necessidades nutricionais dos sócios e utentes, sendo que alternamos carne e peixe, diariamente temos para oferecer prato normal e dieta, de acordo com as patologias e preferências de cada utente ou sócio.

| Consumo | 2020 | | 2019 | |
|---------|--------------------|--------------|-------------|--------------|
| | Legumes/Hortaliças | 22.819,42 Kg | 17.761,29 € | 21.125,66 Kg |
| Fruta | 6.106,15 Kg | 6.503,83 € | 7.247,00 Kg | 6.047,33 € |

Relativamente ao ano anterior verificou-se uma redução do consumo de fruta, mas um acréscimo no consumo de legumes/hortaliças.

No ano de 2020 o Número de Refeições Fornecidas foi o seguinte:

| | P.Almoços | Almoços | Lanches | Jantares |
|-----------|-----------|---------|---------|----------|
| Janeiro | 148 | 2583 | 325 | 52 |
| Fevereiro | 125 | 1397 | 356 | 48 |
| Março | 156 | 2478 | 424 | 52 |
| Abril | 144 | 2162 | 514 | 48 |
| Mai | 0 | 2206 | 550 | 50 |
| Junho | 0 | 2113 | 504 | 48 |



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

| | | | | |
|-----------------------------|------------|--------------|-------------|------------|
| Julho | 0 | 2459 | 567 | 54 |
| Agosto | 2 | 2286 | 525 | 50 |
| Setembro | 0 | 2328 | 567 | 54 |
| Outubro | 0 | 2447 | 567 | 54 |
| Novembro | 0 | 2444 | 546 | 52 |
| Dezembro | 0 | 2198 | 504 | 48 |
| Total Refeições 2020 | 575 | 27101 | 5949 | 610 |
| Total Refeições 2019 | 2213 | 29579 | 3619 | 579 |

Verificou-se um decréscimo no número de refeições fornecidas. Em grande parte graças à enorme flutuação de utentes nas Respostas Sociais devido à pandemia.

CENTRO DE DIA

O Centro de Dia da ARPCA funciona de 2.ªF a Sábado, das 9h30m às 17h30, com a prestação dos seguintes serviços: Fornecimento de **Alimentação**; Satisfação das necessidades básicas de **Higiene Pessoal** (nas instalações do Centro de Dia); **Transporte** (do Domicílio para a Instituição e vice-versa) de utentes com dificuldades de motricidade; Prestação de **Atendimento Social** (semanal); **Diligências** efectuadas a utentes sem rede informal de apoio, num acompanhamento mais personalizado; Manutenção de uma vida activa através de diversas actividades (**Animação**).



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Como é do vosso conhecimento a tabela de comparticipação financeira dos utentes ou famílias, pelos serviços prestados em Centro de Dia, é calculada, de acordo com as normas emanadas pela Segurança Social.

Em 2020, viu-se a Instituição obrigada a encerrar o Centro de Dia por imposição do confinamento obrigatório. Assim, a totalidade dos utentes desta Resposta Social viu os serviços contratualizados serem prestados no seu domicílio.

Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afeto à Resposta Social de Centro de Dia a que respeita o acordo para 31 utentes foi o seguinte:

| CATEGORIAS | N.º | % |
|---------------------------------------|-----|-------|
| Director Técnico | 1 | 50 % |
| Animador | 1 | 100 % |
| Ajudante de Acção Directa | 2 | 100 % |
| Cozinheira | 1 | 50 % |
| Cozinheira | 1 | 50% |
| Pessoal Administrativo | 3 | 100% |
| Trabalhadora Auxiliar Serviços Gerais | 1 | 100% |
| Ajudante de Acção Directa | 11 | 10% |
| Motorista | 1 | 80% |

Por último, é de referir que, no ano de 2019, tal como em anos anteriores, a ARPCA não se nega a apoiar, sempre que necessário, e após avaliação técnica, os mais carenciados, que não podem participar financeiramente a Instituição.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

M. J. S.

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário, é realizado por Ajudantes de Acção Directa, com qualificação profissional, e engloba os serviços de:

- **Alimentação** - distribuição, e, em situações de maior dependência, administração da refeição;
- **Higiene Pessoal** - prestado 7 dias por semana;
- **Higiene Habitacional** – higiene de ambiente sumária, imprescindível à prestação dos serviços da Instituição;
- **Tratamento de Roupas** – O tratamento de roupas foi realizado no domicílio do utente.
- **Teleassistência** – através de um projecto de parceria com a Câmara Municipal de Almada.
- **Animação/Socialização/Diligências** – Alguns utentes usufruíram de forma regular de determinadas diligências: Compra de produtos alimentares, de higiene doméstica, de medicamentos; entrega de material descartável e de ajudas técnicas; Marcação e acompanhamento a consultas médicas, exames, ao exterior, de acordo com a sua necessidade.
- **Centro de Recursos e Ajudas Técnicas** (Parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Almada), para disponibilização de descartáveis e ajudas técnicas mediante avaliação técnica da Terapeuta Ocupacional daquele serviço.
- **Oficina Domiciliária** que, mediante inscrição, podem ser realizadas pequenas obras de beneficiação das habitações dos utentes e sócios das Instituições, que têm escalões de preços de acordo com os rendimentos.
- **Projeto de Voluntariado "Uma palavra, um alento"**, projeto da Associação de Professores do Concelho de Almada, que visita semanalmente os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário das Instituições do concelho, para companhia e fomento das relações interpessoais.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

No ano de 2020, todas as vagas correspondentes ao Acordo de Cooperação estabelecido com o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal (45 vagas – 30 utentes com 5 dias e 15 utentes com 7 dias) estiveram preenchidas. Os utentes desta Resposta Social foram admitidos mediante avaliação de caso, tendo em conta a lista de espera existente e consoante o número de vagas disponíveis.

Em média foram apoiados 45 utentes no Serviço de Apoio Domiciliário, conforme Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social.

Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afeto à Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário a que respeita o acordo para 45 utentes (30 utentes - 5 dias; 15 utentes – 7 dias) foi o seguinte

| CATEGORIAS | N.º | % |
|---------------------------|------------|----------|
| Director Técnico | 1 | 50 % |
| Ajudante de Acção Directa | 11 | 90 % |
| Cozinheira | 1 | 50 % |
| Cozinheira | 1 | 50 % |
| Pessoal Administrativo | 2 | 100 % |
| Motorista | 1 | 20% |

Agradecimentos

Não queremos deixar passar a ocasião sem agradecer a quem, das mais diversas maneiras, tem apoiado a nossa Instituição:



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

- Ao Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal, pelo apoio e acompanhamento prestados.
- À União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas a divulgação das nossas actividades no seu boletim.
- A particulares que se disponibilizam a apoiar-nos.
- Aos sócios e utentes do Centro de Dia pela colaboração prestada nas actividades da Associação.

Também não queremos deixar passar a oportunidade para aqui expressar os nossos agradecimentos aos Colaboradores da ARPCA pela dedicação e empenho com que têm desempenhado as funções que lhes são confiadas.

A todos os que de alguma forma têm contribuído para o prestígio e evolução da nossa Associação, o nosso muito obrigado.

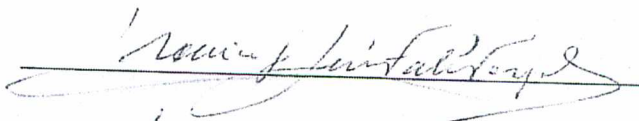
Votos de Pesar

Por todos os sócios que durante o ano 2020 deixaram o nosso convívio.

Vamos passar agora à leitura do Plano de Actividades e de seguida o relatório do Conselho fiscal e o Balanço de Contas

O Presidente da Direcção

Ano de 2020


(Prof. Domingos Luís Falé Torgal)

[Grupo Coral]

No primeiro trimestre do ano, os ensaios mantiveram-se semanalmente às 4^{as} feiras das 15h às 16h.

Houve uma diminuição no número de elementos do Grupo Coral da ARPCA por questões de saúde.

Semanalmente estiveram presentes 10 a 15 pessoas nos ensaios.

Em Fevereiro o Grupo Coral da ARPCA realizou um intercâmbio cultural/musical à LAHGO – Laranjeiro – Unidade de Cuidados Continuados.

[Actividade física/ginástica]

A promoção do bem-estar dos utentes e sócios é um dos objectivos principais nesta actividade, assim, o exercício físico foi tomando uma importância cada vez maior às 3^{as} e 5^{as} feiras entre as 11h e 12h, horário habitual da realização da actividade física. Assim, optou-se por prolongar a actividade de ginástica às 2^{as} e 6^{as} sempre que possível e desde que não interfira com outras actividades.

Habitualmente contamos com a presença de 10 a 15 elementos, utentes e sócios.

Em 2020 não foi possível realizar o habitual “Sarau de Ginástica” devido à situação pandémica e o Centro de Dia estar encerrado.

[Festa dos Aniversariantes]

Celebrou-se mensalmente a festa convívio dos aniversários dos utentes e sócios da ARPCA, onde a socialização entre os idosos é o objectivo mais importante a salientar nesta actividade.

É de destacar que a festa convívio do aniversário dos utentes ou sócios só se realiza se o mesmo o desejar, o lanche convívio é constituído por bolo e chá (ou sumo).

É distribuído a cada utente do Centro de Dia um postal de aniversário no próprio dia promovendo a valorização pessoal bem como um envelhecimento activo e saudável. Com esta actividade desenvolve-se também a interação do grupo fortalecendo os vínculos com os restantes utentes do Centro de Dia ARPCA.

Devido à situação pandémica e à ausência dos utentes alguns dos postais foram entregues no domicílio.

[Almoços e tardes de convívio]

Realizou-se em Março 2020 a comemoração do Dia Internacional da Mulher, com almoço convívio e comemorativo, e animação musical com a actuação do Grupo Coral RENASCER.

[Atividades cognitivas ou mentais]

Foram realizadas actividades diárias como por exemplo, actividades de expressão plástica e decoração da sala no âmbito de datas comemorativas.

São actividades de estimulação cognitiva: jogos cognitivos, operações matemáticas simples, jogo das diferenças, jogo do labirinto, jogo de memória, sopa de letras, puzzles, damas o bingo/loto, entre outros. De extrema importância pois promovem o desenvolvimento mental e cognitivo, aumentam a actividade cerebral levando também ao convívio cada vez maior entre sócios e utentes da ARPCA.

[Ateliers/actividades de expressão plástica]

As actividades de expressão plástica visam proporcionar aos nossos utentes/sócios a possibilidade de se exprimirem através das artes plásticas e dos trabalhos manuais. Com este tipo de actividade pretende-se que o idoso possa criar trabalhos e desenvolver a criatividade através das várias formas de expressão, como sejam a pintura, o desenho, recorte, colagem etc. As actividades de expressão têm ainda a vantagem de desenvolverem a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

Em Fevereiro realizámos o intercâmbio com a Associação Socorros Mútuos 1º de Dezembro, a habitual e mensal tarde de jogos e actividades com o grupo de sócios da instituição.

Ficaram suspensas a partir de dia 17 de Março de 2020 as Actividades Socioculturais e toda a dinâmica habitual e inerente ao Centro de Dia ARPCA.

No entanto mantiveram-se algumas actividades que as colegas, Ajudantes de Acção Directa fizeram chegar aos utentes/sócios em Apoio Domiciliário.

A elas vai também o meu especial agradecimento por toda a ajuda ao longo deste ano tão complicados para todos nós.

BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020

ARPCA-Assoc. Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Valores em EURO

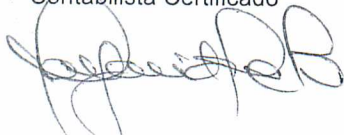
Página 1

| RÚBRICAS | NOTAS | 31 Dez 2020 | 31 Dez 2019 |
|---------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| ATIVO | | | |
| Ativo não corrente | | | |
| Ativos fixos tangíveis | 5 | 60 928,72 | 20 897,41 |
| Investimentos financeiros | 9 | 1 761,43 | 1 679,98 |
| | | 62 690,15 | 22 577,39 |
| Ativo corrente | | | |
| Inventários | 7 | 1 643,12 | 1 910,14 |
| Clientes | | 94,00 | 708,00 |
| Diferimentos | 121 | 1 336,71 | 1 330,52 |
| Outros ativos correntes | 106 | 11 585,93 | 26 342,23 |
| Caixa e depósitos bancários | 103 | 135 174,85 | 157 592,84 |
| | | 149 834,61 | 187 883,73 |
| Total do ativo | | 212 524,76 | 210 461,12 |
| FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO | | | |
| Fundos patrimoniais | | | |
| Resultados transitados | 122 | 152 638,49 | 146 128,10 |
| Resultado líquido do período | 122 | 152 638,49 | 146 128,10 |
| | | 10 024,48 | 6 510,39 |
| Total dos fundos patrimoniais | | 162 662,97 | 152 638,49 |
| Passivo | | | |
| Passivo não corrente | | | |
| Passivo corrente | | | |
| Fornecedores | 104 | 8 516,19 | 8 812,22 |
| Estado e outros entes públicos | 105 | 5 363,80 | 11 593,69 |
| Outros passivos correntes | 106 | 35 981,80 | 37 416,72 |
| | | 49 861,79 | 57 822,63 |
| Total do passivo | | 49 861,79 | 57 822,63 |
| Total dos fundos patrimoniais e do passivo | | 212 524,76 | 210 461,12 |

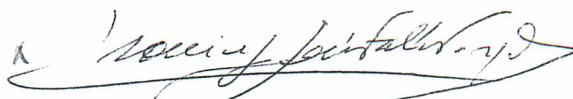
194064832

40940

Contabilista Certificado



A Gerência / Direção



DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020

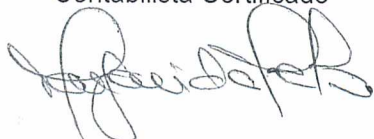
ARPCA-Assoc. Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Valores em EURO

Página 1

| RENDIMENTOS E GASTOS | NOTAS | 31 Dez 2020 | 31 Dez 2019 |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------------------|
| Vendas e serviços prestados | | 194 999,60 | 212 020,08 |
| Subsídios à exploração | | 224 785,90 | 212 806,39 |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas | | (75 981,12) | (86 456,50) |
| Fornecimentos e serviços externos | | (38 149,35) | (45 422,03) |
| Gastos com o pessoal | | (295 736,50) | (283 470,94) |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões) | | (100,00) | (1 714,00) |
| Outros rendimentos | | 13 313,28 | 8 057,73 |
| Outros gastos | | (1 006,48) | (1 605,51) |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | 22 125,33 | 14 215,22 |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização | | (12 100,85) | (7 704,83) |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | 10 024,48 | 6 510,39 |
| | | | |
| Resultado antes de impostos | | 10 024,48 | 6 510,39 |
| | | | |
| Resultado líquido do período | | 10 024,48 | 6 510,39 |
| | | | |

Contabilista Certificado



A Gerência / Direção

