



## ASSEMBLEIA DE CONTAS 2019



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*M. V.*

## Relatório 2019

Prezados Consócios,

De acordo com o estipulado nos Estatutos da ARPCA, vem a Direção apresentar nesta Assembleia o Relatório de Contas da Gerência referente ao exercício de 2019, que submete à apreciação de todos os associados.

Como sabeis, a ARPCA foi criada em 1976 com o nobre objetivo de apoiar idosos, reformados ou pensionistas, criando serviços que garantissem a qualidade e dignidade das suas condições de vida, num espírito de solidariedade e de voluntariado. 43 anos depois esta Instituição é uma referência no apoio, não só a idosos, mas a pessoas dependentes com incapacidade permanente ou temporária.

Em 2019 demos continuidade ao esforço de prossecução de um conjunto de objetivos que pretendem melhorar a qualidade dos serviços prestados nas Respostas Sociais da Instituição, em conformidade com as regras e diretrizes técnicas emanadas pelo Instituto da Segurança Social, que tutela esta Instituição, especificamente trabalhámos a organização dos processos, com vista a um diagnóstico mais aprofundado, integrando os vários serviços da Instituição.

Também a reflexão sobre formas de sustentabilidade financeira desta Instituição foi uma matriz que regeu a nossa gestão e estratégia. Impõe-se uma salvaguarda efetiva, supervisionada e acompanhada de todas as despesas a realizar, bem como a criação de novos serviços que respondam especifica e dimensionalmente à situação de cada um que a nós se dirige.

Porque acreditamos que o crescimento e evolução da Instituição são conseguidos pela conjugação dos esforços e capacidades de cada um, otimizado os recursos, continuamos a apostar no trabalho em parceria e rede com outras entidades ou Instituições para um apoio mais afinado à comunidade.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*Mst*

### Movimento de Sócios no ano de 2019

Assistimos este ano, novamente, a uma diminuição do número de sócios, embora tenhamos tido um aumento do número de admissões, as desistências e as anulações por falta de pagamento pesam grandemente na totalidade de saídas.

Sócios	Total
dez-17	821
dez-18	<b>521</b>
Entradas 2019	58
Desistências	13
Falecimentos	25
Anulado - Falta de Pagamento	47
Integração em Lar	10
dez-19	<b>484</b>

Aproveitamos e apelamos para a sensibilização dos sócios efetivos que mantenham as suas quotas em dia, numa consciência de solidariedade activa.

### Consumo de Géneros Alimentares

O processo de elaboração de ementas tenta satisfazer as necessidades nutricionais dos sócios e utentes, sendo que alternamos carne e peixe, diariamente temos para oferecer prato normal e dieta, de acordo com as patologias e preferências de cada utente ou sócio.





ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*Handwritten signature or initials in blue ink.*

Consumo	2018		2019	
Legumes/Hortaliças	23.292,80	18.854,18 €	21.125,66	19.628,03 €
Fruta	6.228,79	5.759,90 €	7.247,00	6.047,33 €

Relativamente ao ano anterior verificou-se uma redução do consumo de legumes/hortaliças, mas um acréscimo no consumo de fruta.

Apresentamos os consumos por mês, para uma análise mais detalhada:

Hortaliças	Kg	€
Janeiro	1954,25	1688,15
Fevereiro	1779,70	1577,63
Março	1886,25	1547,05
Abril	2139,80	1619,47
Mai	2026,40	1697,81
Junho	1604,30	1540,06
Julho	2058,30	1974,90
Agosto	2049,70	1819,11
Setembro	2010,90	1503,93
Outubro	2232,20	1721,55
Novembro	1942,60	1448,11
Dezembro	1383,86	1490,26
<b>Total</b>	<b>21125,66 Kg</b>	<b>19628,03 €</b>

Frutas	Kg	€
Janeiro	484,50	427,50
Fevereiro	495,00	428,77
Março	588,00	488,16
Abril	587,00	495,00
Mai	524,50	519,00
Junho	528,00	488,81
Julho	748,35	550,00
Agosto	846,20	589,31
Setembro	810,00	607,53
Outubro	649,30	526,37
Novembro	442,25	481,62
Dezembro	543,90	445,26
<b>Total</b>	<b>7247,00 Kg</b>	<b>6047,33 €</b>



*M. J. J.*

Relativamente ao ano de 2019 o Número de Refeições Fornecidas foi o seguinte:

	P.Almoços	Almoços	Lanches	Jantares
Janeiro	188	2468	259	52
Fevereiro	183	2407	281	48
Março	192	2394	332	52
Abril	197	2399	291	48
Maiο	182	2587	319	52
Junho	151	2248	277	44
Julho	188	2602	319	54
Agosto	198	2408	298	52
Setembro	205	2430	274	25
Outubro	194	2616	323	52
Novembro	182	2445	326	50
Dezembro	153	2575	320	50
<b>Total Refeições</b>	<b>2213</b>	<b>29579</b>	<b>3619</b>	<b>579</b>
<b>Total Refeições 2018</b>	2750	28326	3691	2134

Verificou-se um decréscimo no número de refeições fornecidas. O número de lanches fornecidos é reflexo quer do número de utentes mais isolados durante o dia, bem como do aumento da duração da permanência em Centro de Dia para acompanhamento e participação nas atividades.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*Mary*

Cada vez mais há uma conjugação das Respostas Sociais no serviço aos utentes, devido à sua elevada dependência, em que a equipa de Apoio Domiciliário lhes presta serviços de higiene e cuidado pessoal para os preparar pela manhã, para que possam vir usufruir dos serviços de Animação e da vivência em comunidade.

### **Centro de Dia – Serviços Prestados**

O Centro de Dia da ARPCA funciona de 2.ªF a Sábado, das 9h30m às 17h30, com a prestação dos seguintes serviços: Fornecimento de **Alimentação**; Satisfação das necessidades básicas de **Higiene Pessoal** (nas instalações do Centro de Dia); **Transporte** (do Domicílio para a Instituição e vice-versa) de utentes com dificuldades de motricidade; Prestação de **Atendimento Social** (semanal); **Diligências** efectuadas a utentes sem rede informal de apoio, num acompanhamento mais personalizado; Manutenção de uma vida activa através de diversas actividades (**Animação**). Aos cerca de 31 Utentes/Mensais de Centro de Dia prestámos, ao nível da Alimentação, os seguintes serviços: 1) Almoço, Lanche e Reforço para Jantar; 2) Almoço e Lanche; 3) Almoço. Relativamente ao Tratamento de Roupas, Higiene Pessoal, Diligências e Transporte cerca de 18 utentes usufruíram mensalmente destes Serviços.

Como é do vosso conhecimento a tabela de comparticipação financeira dos utentes ou famílias, pelos serviços prestados em Centro de Dia, é calculada, de acordo com as normas emanadas pela Segurança Social.

### **Recursos Humanos**

O Quadro de Pessoal afeto à Resposta Social de Centro de Dia a que respeita o acordo para 31 utentes foi o seguinte:





*Maria*

<b>CATEGORIAS</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>
Director Técnico	1	50 %
Animador	1	100 %
Técnico Auxiliar de Serviço Social	1	50%
Ajudante de Acção Directa	2	100 %
Cozinheira	1	50 %
Cozinheira	1	50%
Pessoal Administrativo	3	100%
Trabalhadora Auxiliar Serviços Gerais	1	100%
Ajudantes de Acção Directa	11	10%
Motorista	1	80%

O Centro de Dia, teve um decréscimo acentuado de utentes: no ano de 2012 tivemos uma frequência média de 58 utentes, em 2013 de 48 utentes, em 2014 de 44, 2015 de 38 utentes e desde 2016 a média foi de 31 utentes por mês. Tal decréscimo deve-se, em parte, à imposição por parte da Segurança Social de não excedermos o limite da capacidade de utentes: 50 utentes no Centro de Dia da ARPCA, bem como ao agravamento da situação de saúde, conseqüente perda de autonomia das pessoas, e que pressupõe a sua integração em Serviço de Apoio Domiciliário ou em Equipamento Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), vulgo Lar. Esta diminuição originou a alteração do Acordo de Cooperação com a Segurança Social, que reduziu a sua comparticipação mensal de 42 para 31 utentes, o que desequilibra significativamente as finanças da Instituição.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

**Medição da Tensão Arterial** – Periodicidade semanal, 3.ªF, das 14h às 15h, mediante marcação prévia na secretaria. É um serviço muito concorrido, pela necessidade de monitorização da Pressão Arterial para supervisão do médico assistente.

**Pedicura** – Realizou-se todas as semanas à 4ª feira, tendo abrangido um total de 9 utentes/sócios.

Por último, é de referir que, no ano de 2019, tal como em anos anteriores, a ARPCA não se nega a apoiar, sempre que necessário, e após avaliação técnica, os mais carenciados, que não podem participar financeiramente a Instituição.

### **Serviço de Apoio Domiciliário – Serviços Prestados**

O Serviço de Apoio Domiciliário, é realizado por Ajudantes de Acção Directa, com qualificação profissional, e engloba os serviços de:

- **Alimentação**: distribuição, e, em situações de pessoas mais dependentes, a refeição foi dada à boca;
- **Higiene Pessoal**: banho ou higiene na cama são os serviços mais solicitados, por ser um que necessita desenvoltura profissional, prestado uma, duas ou três vezes por dia, 5 dias, 6 dias ou 7 dias por semana consoante a necessidade de cada utente.
- **Higiene Habitacional** – Todos os utentes deste serviço tinham mais de um serviço.
- **Tratamento de Roupas** – O tratamento de roupas foi realizado no domicílio do utente.
- **Teleassistência** – através de um projecto de parceria com a Câmara Municipal de Almada.
- **Animação/Socialização/Diligências** – Alguns utentes usufruíram de forma regular de determinadas diligências: Compra de produtos alimentares, de higiene doméstica, de medicamentos; Pagamento de





*Maria*

recibos; Pedidos de Subsídios, de tratamentos de enfermagem, de internamentos, de material descartável e de ajudas técnicas; Marcação e acompanhamento a consultas médicas, exames, ao exterior, de acordo com a sua necessidade.

- **Centro de Recursos e Ajudas Técnicas** (Parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Almada) onde nos abastecemos de material descartável (fraldas, pensos, resguardos, entre outros) e alugamos ajudas técnicas para os nossos utentes (camas articuladas, cadeiras de rodas, peles anti-escaras, etc.), mediante avaliação técnica da Terapeuta Ocupacional daquele serviço.
- **Oficina Domiciliária** que, mediante inscrição, podem ser realizadas pequenas obras de beneficiação das habitações dos utentes e sócios das Instituições, que têm escalões de preços de acordo com os rendimentos.
- **Projeto de Voluntariado** **Uma palavra, um alento**, projeto da Associação de Professores do Concelho de Almada, que visita semanalmente os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário das Instituições do concelho, para companhia e fomento das relações interpessoais.

No ano de 2019, todas as vagas correspondentes ao Acordo de Cooperação estabelecido com o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal (45 vagas – 30 utentes com 5 dias e 15 utentes com 7 dias) estiveram preenchidas. Os utentes desta Resposta Social foram admitidos mediante avaliação de caso, tendo em conta a lista de espera existente e consoante o número de vagas disponíveis.

Em média foram apoiados 45 utentes no Serviço de Apoio Domiciliário, conforme Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*M. J. S.*

## Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afeto à Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário a que respeita o acordo para 45 utentes (30 utentes - 5 dias; 15 utentes – 7 dias) foi o seguinte

<b>CATEGORIAS</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>
Director Técnico	1	50 %
Técnica Auxiliar de Serviço Social	1	50%
Ajudante de Acção Directa	11	90 %
Cozinheira	1	50 %
Cozinheira	1	50 %
Pessoal Administrativo	2	100 %
Motorista	1	20%

Ainda no âmbito das parcerias, a ARPCA participou, consoante a sua disponibilidade, nos eventos e projectos decorrentes da actividade do GCIPA – Grupo Concelhio da Pessoa Idosa Almada e do CLASA – Conselho Local de Acção Social de Almada

### **Relatório de Avaliação 2019 – Actividades de Animação Sócio-cultural**

#### **GRUPO CORAL**

Os ensaios mantiveram-se semanalmente às 4<sup>as</sup> feiras das 15h às 16h.

Houve uma diminuição de cinco elementos do Grupo Coral da ARPCA.

Ao longo do ano de 2019 programaram-se três saídas culturais com o Grupo Coral da ARPCA. Estes intercâmbios culturais são importantes no sentido de





ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*Almada*

divulgar o trabalho realizado ao longo do ano e promover a autoestima das pessoas.

As saídas não se realizaram porque os coralistas não pretendiam deslocar-se em transportes públicos, e pelo facto de serem um número diminuto.

O Encontro de Coros, actividade promovida pelo GCIA no âmbito das comemorações do Mês do Idoso, realizou-se, pelo terceiro ano, no auditório do Cristo Rei. Esta actividade contou com a participação de 19 elementos do Grupo Coral e 14 utentes do Centro de Dia ARPCA.

O Grupo Coral foi também convidado a participar na 13ª Mostra de Filatelia da ARPCA na Oficina de Cultura, realizada em Outubro.

### **ACTIVIDADE FÍSICA E DE MOTRICIDADE**

Considera-se que a actividade física é essencial para a promoção do bem-estar dos utentes e sócios.

Fazer actividade física regular, adequada à idade e ao estado de saúde da pessoa Idosa foram os principais factores a ter em conta na programação dos exercícios de motricidade.

Manteve-se o horário entre as 11h e 12h, às 3ªs e 5ªs feiras.

Entre o Outono e Inverno uma grande percentagem das pessoas desmotiva, o que é normal e compreensível porque a disposição diminui, e as doenças associadas à idade não facilitam.

Para um envelhecimento activo e saudável, é necessário criar na pessoa Idosa a rotina da actividade física, por outro lado inovar na programação, novos exercícios, actividades diferentes e apelativas.

A partir do segundo semestre do ano, e devido à melhoria do tempo, optou-se por substituir alguns dos dias de motricidade por caminhadas no exterior. Para além de promover a actividade motora, partilhamos espaços comuns, tão importantes para a socialização do idoso.

No dia 21 Junho 2019, realizou-se o tradicional Sarau de Ginástica com lanche convívio, onde se demonstra a importância do exercício físico bem como a possibilidade de uma maior qualidade de vida combatendo o sedentarismo.





ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

### **FESTA DOS ANIVERSARIANTES**

Celebrou-se mensalmente a festa convívio dos aniversários dos utentes e sócios da ARPCA, na qual a socialização entre os idosos é o objectivo mais importante a salientar nesta actividade.

É entregue a cada utente do Centro de Dia um postal de aniversário no próprio dia promovendo a valorização pessoal bem como um envelhecimento activo e saudável. Com esta actividade desenvolve-se também a interação do grupo, o sentimento de pertença, fortalecendo os vínculos com os restantes utentes do Centro de Dia ARPCA.

### **ALMOÇOS E TARDES DE CONVÍVIO**

Realizaram-se ao longo do ano de 2019 várias tardes de convívio e lanches comemorativos;

Tarde de chá e histórias: apresentação do projecto musical de José Carita e Rui Marinho, envolvemos os utentes entre histórias de músicos portugueses, projecção de imagens, chá e bolo. Tivemos aproximadamente 60 participantes.

Dia Internacional da Mulher: almoço convívio e animação musical com a actuação das Sevilhanas do Beira Mar Almada. Nesta tarde tivemos 45 participantes, entre utentes e seus familiares.

Tarde da compota: Realizou-se no dia 15 Março 2019 uma tarde doce e gastronómica. Confeccionamos compota de abóbora que depois os utentes levaram para casa.

Almoço dos Santos Populares: para que todos possam usufruir do almoço convívio dos Santos Populares, realizou-se na ARPCA no dia 14 Junho o almoço com utentes e sócios.

Recebemos 4 utentes de SAD, 17 sócios, num total de, aproximadamente, 50 participantes.

Tardes de convívio de Verão: Petisco de Sardinhas, a 14 Junho, e Caracóis, a 26 Junh e 25 Julho.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*Mary*

Tarde de Fados na ARPCA: Comemoração do dia de S. Martinho e realização da Tarde de Fados no mês de Novembro. É uma actividade anual muito esperada por todos, que promove o convívio e a socialização entre os idosos. tem também como objectivos fomentar a interacção, alegria, dinâmica entre os utentes e sócios da instituição. Nesta actividade a ARPCA enche a casa de pessoas que usufruem do espaço interagindo entre si.

Almoço de Natal: Almoço convívio de Natal na ARPCA entre sócios e utentes,

Almoço do Bingo: realizaram-se três almoços convívio, em Janeiro, Maio e Setembro, em restaurantes do Concelho com os utentes participantes da actividade cognitiva "Bingo". Devido à enorme adesão nesta actividade, tivemos participantes externos ao grupo habitual. Participaram nos almoços os 15 elementos do Bingo, e 6 sócios/utentes.

Realizaram-se:

2019	Meses
CABAZ DA PÁSCOA	Março e Abril
CABAZ DO NATAL	Novembro e Dezembro
QUERMESSES	Actividade mensal (ou sempre que se justifique)

Embora estas actividades programadas pela Animadora Sociocultural, não incluam directamente os sócios e utentes, envolvem-nos na medida em que as pessoas trazem habitualmente objectos já com pouca utilidade e significado, fazendo da mesa da quermesse um ponto de encontro entre as pessoas.

Desenvolvem-se por vezes histórias de vida envolvendo estes objectos que fizeram parte da vida das pessoas.

### **ACTIVIDADES COGNITIVAS OU MENTAIS**

Realizam-se diariamente actividades de expressão plástica e decoração da sala no âmbito de datas comemorativas.

São actividades de estimulação cognitiva: jogos cognitivos, operações matemáticas simples, jogo das diferenças, jogo do labirinto, jogo de memória,





*Handwritten signature or initials in blue ink.*

sopa de letras, puzzles, damas, bingo/loto, entre outros. São de extrema importância pois promovem o desenvolvimento mental e cognitivo, aumentam a actividade cerebral levando também ao convívio cada vez maior entre sócios e utentes da ARPCA.

### **ACTIVIDADES DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

As actividades de expressão plástica visam proporcionar aos nossos utentes/sócios a possibilidade de se exprimirem através das artes plásticas e dos trabalhos manuais. Com este tipo de actividade pretende-se que o idoso possa criar trabalhos e desenvolver a criatividade através das várias formas de expressão, como sejam a pintura, o desenho, recorte, colagem etc. As actividades de expressão têm ainda a vantagem de desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

### **43º ANIVERSÁRIO DA ARPCA**

Paralelamente às inúmeras actividades programadas e desenvolvidas ao longo do ano, no mês de Outubro realizaram-se as celebrações do aniversário da instituição. Tendo como objectivos o convívio e partilha dos sócios e utentes nas mais variadas actividades, cumpre-se uma programação diversificada no âmbito Sociocultural.

As actividades foram: Início das comemorações do mês do aniversário da instituição, com o hastear da bandeira, actuação do Grupo Coral da ARPCA, almoço convívio, actuação do Grupo Musical "Manos Amaro".

Inauguração 13ª Mostra de Filatelia e Coleccionismo - "Comemorações dos 10 anos da reconversão da Ermida S. Sebastião", Actuação do Grupo Coral da ARPCA, actuação do Grupo Musical RENASCER.

Acção de informação e sensibilização sobre um tema no âmbito da saúde, orientada pelo Prof. Dr. Manuel Oliveira Carrageta.

Encerramento das comemorações: Almoço convívio, Actuação do Grupo Coral da ARPCA, Sessão Solene e Lanche convívio





ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*M. 19*

Ao longo deste mês a ARPCA recebeu e encheu a sua sala de animação, sendo que muitos sócios voltam à instituição com o objectivo de participar nas actividades comemorativas.

### **PASSEIOS/CAMINHADAS/SAÍDAS CULTURAIS**

Realizaram-se com os utentes do Centro de Dia saídas a espaços culturais e/ou lazer do Concelho. Estas saídas promovem o convívio dos utentes nos espaços comuns, bem como a possibilidade de conhecer espaços no concelho que ainda não tiveram oportunidade de visitar.

A 3 Julho 2019 a ARPCA em colaboração com a Associação Socorros Mútuos 1º de Dezembro, promoveu a ida ao Musical de La Féria a “Severa”.

Contámos com a participação de 17 utentes e sócios da ARPCA, e assim partilhámos o autocarro com a Associação.

Foi estimulante esta partilha pois alguns dos nossos utentes reviveram amizades tendo a oportunidade interagir com outros utentes.

### **EXCURSÕES**

Foram programadas 3 excursões para o ano de 2019, no entanto não foi possível a realização das mesmas porque não houve cedência de autocarro por parte da CMA.

Foram apresentadas à Direcção da ARPCA propostas de algumas empresas de “organização de excursões” e, posteriormente aos utentes e sócios que habitualmente participam nesta actividade.

As excursões não se realizaram devido à ausência de inscrições e pelo facto de os utentes/sócios considerarem o valor muito elevado.

### **MÊS DO IDOSO**

As actividades comemorativas neste mês são já um habitual intercâmbio e partilha social entre as várias instituições do Concelho. No mês de Outubro de 2019 os utentes e sócios participaram no Encontro de Coros, Encontro de Teatro, Fórum de Participação Sénior e em acções de sensibilização e informação.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

*M. J. S.*

Realizou-se também a 13ª Mostra de Filatelia da ARPCA na Oficina de Cultura com a participação do Grupo Coral da ARPCA.

Pretende-se com estas iniciativas proporcionar aos nossos idosos momentos de lazer em eventos culturais e entretenimento, bem como também oferecer-lhes uma excelente oportunidade para convívio e intercâmbio com pessoas de outras instituições.

Por estes motivos, o mês do Idoso é por excelência um mês muito pretendido pelo nosso público alvo.

### Agradecimentos

Não queremos deixar passar a ocasião sem agradecer a quem, das mais diversas maneiras, tem apoiado a nossa Instituição:

- Ao Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal, pelo apoio e acompanhamento prestados.
- À União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas a divulgação das nossas actividades no seu boletim.
- A particulares que se disponibilizam a apoiar-nos.
- Aos sócios e utentes do Centro de Dia pela colaboração prestada nas actividades da Associação.

Também não queremos deixar passar a oportunidade para aqui expressar os nossos agradecimentos aos Colaboradores da ARPCA pela dedicação e empenho com que têm desempenhado as funções que lhes são confiadas.

A todos os que de alguma forma têm contribuído para o prestígio e evolução da nossa Associação, o nosso muito obrigado.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO  
CONCELHO DE ALMADA  
Fundada em 6 de Agosto de 1976  
Instituição Particular de Solidariedade Social  
Contribuinte n.º 500875790

### Votos de Pesar

Por todos os sócios que durante o ano 2019 deixaram o nosso convívio.

Vamos passar agora à leitura das Contas do Balanço.

O Presidente da Direcção

Ano de 2019

(Prof. Domingos Luís Falé Torgal)



# BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

ARPCA-Assoc. Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2019	31 Dez 2018
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	5	20 897,41	20 957,79
Investimentos financeiros	81	1 679,98	1 073,27
		22 577,39	22 031,06
<b>Ativo corrente</b>			
Inventários	6	1 910,14	1 154,05
Diferimentos	101	1 330,52	755,47
Outros ativos correntes	83	27 111,23	8 807,67
Caixa e depósitos bancários	84	157 592,84	170 201,41
		187 944,73	180 918,60
<b>Total do ativo</b>		<b>210 522,12</b>	<b>202 949,66</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Resultados transitados	102	146 128,10	157 983,98
		146 128,10	157 983,98
Resultado líquido do período	102	6 510,39	- 11 855,88
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>152 638,49</b>	<b>146 128,10</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	85	8 812,22	6 511,76
Estado e outros entes públicos	86	11 593,69	10 723,34
Outros passivos correntes	87	37 477,72	39 586,46
		57 883,63	56 821,56
<b>Total do passivo</b>		<b>57 883,63</b>	<b>56 821,56</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>210 522,12</b>	<b>202 949,66</b>



Contabilista Certificado

A Gerência / Direção

# DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

ARPCA-Assoc. Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2019	31 Dez 2018
Vendas e serviços prestados	7	212 020,08	194 627,73
Subsídios, doações e legados à exploração	103	212 806,39	205 731,01
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	6	( 86 456,50)	( 87 427,73)
Fornecimentos e serviços externos	104	( 45 422,03)	( 42 554,13)
Gastos com o pessoal	9	( 283 470,94)	( 279 366,92)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	106	( 1 714,00)	
Outros rendimentos	105	8 057,73	6 286,96
Outros gastos	107	( 1 605,51)	( 863,22)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>14 215,22</b>	<b>( 3 566,30)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5	( 7 704,83)	( 8 289,58)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>6 510,39</b>	<b>( 11 855,88)</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>6 510,39</b>	<b>( 11 855,88)</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>6 510,39</b>	<b>( 11 855,88)</b>

Contabilista Certificado



A Gerência / Direção