



APRESENTAÇÃO DE CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2017

Almada, 27 de Março de 2018



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA

Fundada em 6 de Agosto de 1976

Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

M. M.

RELATÓRIO – 2017

Prezados Consócios,

De acordo com o estipulado nos Estatutos da ARPCA, vem a Direcção apresentar nesta Assembleia o Relatório de Contas da Gerência referente ao exercício de 2017, que submete à apreciação de todos os associados.

Como sabeis, a ARPCA foi criada em 1976 com o nobre objectivo de apoiar idosos, reformados ou pensionistas, criando serviços que garantissem a qualidade e dignidade das suas condições de vida, num espírito de solidariedade e de voluntariado. 40 anos depois esta Instituição é uma referência no apoio, não só a idosos mas a pessoas dependentes com incapacidade permanente ou temporária.

Também a reflexão sobre formas de sustentabilidade financeira desta Instituição foi uma matriz que regeu a nossa gestão e estratégia. Impõe-se uma salvaguarda efetiva e supervisionada de todas as despesas a realizar, bem como a criação de novos serviços que respondam especifica e dimensionalmente à situação de cada um e que possam chamar a nós mais utentes que otimizem os recursos existentes.

Porque acreditamos que o crescimento e evolução da Instituição são conseguidos pela conjugação dos esforços e capacidades de cada um, optimizando os recursos, continuamos a apostar no trabalho em parceria: Centro de Saúde Almada, PSP, União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, o Instituto de Cardiologia Preventiva de Almada, bem como a articulação com outras Instituições ou entidades que podem beneficiar os nossos sócios e utentes.

Movimento de Sócios no ano de 2017

Assistimos a um decréscimo do número de sócios, cremos que pela perda de identidade associativa, pois verificamos que as pessoas apenas se



M

tornam sócias da instituição quando pretendem integrar as Respostas Sociais disponibilizadas: Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, e pelo elevado número de pessoas que integram Lar (o número de desistências é superior ao de falecimentos):

Sócios	Total
Dez 2015	1324
Dez 2016	1159
Entradas 2018	44
Desistências	352
Falecimentos	30
Dez 2017	821

Aproveitamos para sensibilizar os sócios efetivos que mantenham as suas quotas em dia, numa consciência de solidariedade activa.

Consumo de Géneros Alimentares

O processo de elaboração de ementas tenta satisfazer as necessidades nutricionais dos nossos sócios e utentes, sendo que alternamos carne e peixe, e diariamente temos para oferecer prato normal e dieta.

O valor total dos legumes/hortaliças e fruta teve um acréscimo, pelo esforço de tentar proporcionar mais legumes e verduras, pelo cumprimento das capitações definidas para pessoas idosas.

Consumo	2016	2016	2017	2017
Legumes/Hortaliças	22.357,55 Kg	15.775,57 €	23.292,80 Kg	18.854,18 €
Fruta	5.911,10 Kg	5.587,26 €	6.228,79	5.759,90 €



MSP

Apresentamos os consumos por mês, para uma análise mais detalhada:

Hortaliças	Kg	€
Janeiro	1961,70	1785,56
Fevereiro	1826,30	1377,45
Março	2033,40	1521,00
Abril	2039,50	1559,75
Maio	2339,70	1625,41
Junho	1805,50	1534,71
Julho	2082,50	1571,85
Agosto	1532,30	2478,90
Setembro	1586,60	1265,99
Outubro	2199,80	1428,39
Novembro	2158,30	1395,84
Dezembro	1727,20	1309,33
Total	23.292,80	18.854,18 €

Frutas	Kg	€
Janeiro	517,90	435,22
Fevereiro	480,00	396,87
Março	592,00	510,00
Abril	470,05	350,00
Maio	578,50	533,44
Junho	490,50	556,99
Julho	680,50	560,28
Agosto	553,64	523,78
Setembro	478,00	517,00
Outubro	431,50	490,00
Novembro	491,80	485,75
Dezembro	464,40	400,57
Total	6.228,79	5.759,90 €

Relativamente ao ano 2017 o Número de Refeições Fornecidas foi o seguinte:

	P.Almoços	Almoços	Lanches	Jantares
Janeiro	269	2423	261	152
Fevereiro	201	2134	280	128
Março	281	2515	296	174
Abril	205	2153	261	134
Maio	225	2601	274	177
Junho	177	2279	296	121
Julho	211	2648	360	468
Agosto	231	2295	320	85
Setembro	266	2318	342	177
Outubro	224	2436	355	182
Novembro	259	2390	366	175
Dezembro	201	2134	280	161
Total Refeições	2750	28326	3691	2134



M. Silva

Apresentamos uma tabela comparativa entre 2013 e 2017:

Refeições	2013	2014	2015	2016	2017
Pequeno Almoço	3.864	3.292	2.737	1.847	2.750
Almoço	20.632	19.956	26.939	26.706	28.326
Lanche	599	455	1.591	2.331	3.691
Reforço para Jantar	4.680	4.562	2.840	2.869	2.134

Verificou-se um acréscimo no número de refeições fornecidas, que pode ser explicado pela boa qualidade dos produtos, elaboração e confecção cuidadas das refeições, e pelo profissionalismo, disponibilidade da Animadora Sócio-cultural, que consegue mobilizar os sócios da ARPCA para uma frequência diária mais activa, além da sua participação em actividades mais pontuais. Também o ambiente cordial e responsável de todos os profissionais que diariamente aqui prestam o seu serviço se faz sentir em todos aqueles que integram activamente a Instituição ou “apenas” vêm participando menos regularmente.

O aumento do número de pequenos almoços servidos deve-se, em parte, à maior dependência dos utentes que frequentam o Centro de Dia, e que necessitam de transporte da carrinha e do controlo e administração da medicação. O aumento do número de lanches fornecidos é reflexo quer do número de utentes mais isolados durante o dia, bem como do aumento da duração da permanência em Centro de Dia para acompanhamento e participação nas actividades.

Cada vez mais há uma conjugação das Respostas Sociais no serviço aos utentes, devido à sua elevada dependência, em que a equipa de Apoio Domiciliário lhes presta serviços de higiene e cuidado pessoal para os preparar pela manhã; para que possam vir usufruir dos serviços de Animação.



Handwritten initials in blue ink.

Centro de Dia – Serviços Prestados

O Centro de Dia da ARPCA funcionou de 2.ªF a Sábado, das 9h30m às 17h30, com a prestação dos seguintes serviços: Fornecimento de **Alimentação**; Satisfação das necessidades básicas de **Higiene Pessoal** (nas instalações do Centro de Dia); **Tratamento de Roupas** em parceria com a ACAI – Associação Concelhia de Apoio ao Idoso – Lavandaria do Idoso; **Transporte** (do Domicílio para a Instituição e vice-versa) de utentes com dificuldades de motricidade; Prestação de **Atendimento Social** (semanal); **Diligências** efectuadas a utentes sem rede informal de apoio, num acompanhamento mais personalizado; Manutenção de uma vida activa através de diversas actividades (**Animação**). Aos cerca de 31 Utentes/Mensais de Centro de Dia prestámos, ao nível da Alimentação, os seguintes serviços: 1) Almoço, Lanche e Reforço para Jantar; 2) Almoço e Lanche; 3) Almoço. Relativamente ao Tratamento de Roupas, Higiene Pessoal, Diligências e Transporte cerca de 18 utentes usufruíram mensalmente destes Serviços.

Como é do vosso conhecimento, a tabela de comparticipação financeira dos utentes ou famílias, pelos serviços prestados em Centro de Dia é a seguinte: **Situação Tipo** – Almoço + Pequeno Almoço ou Lanche = 40 % da capitação calculada, de acordo com as normas emanadas pela Segurança Social.

Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afecto à Resposta Social de Centro de Dia a que respeita o acordo para 31 utentes foi o seguinte:

CATEGORIAS	N.º UNIDADES	%
Director Técnico	1	50 %
Animador	1	100 %
Ajudante de Acção Directa	2	100 %
Cozinheira	1	50 %
Cozinheira	1	50 %



Handwritten signature or initials in blue ink.

Pessoal Administrativo	3	100 %
Trabalhadora Auxiliar	1	100 %
Ajudantes de Acção Directa	11	10%
Motorista	1	80%

O Centro de Dia, teve um decréscimo acentuado de utentes: no ano de 2012 tivemos uma frequência média de 58 utentes, em 2013 de 48 utentes, em 2014 de 44, 2015 de 38 utentes e em 2016 e 2017 a média foi de 31 utentes por mês. Tal decréscimo deve-se, em parte, à imposição por parte da Segurança Social de não excedermos o limite da capacidade de utentes: 50 utentes no Centro de Dia da ARPCA, bem como ao agravamento da situação de saúde, conseqüente perda de autonomia das pessoas, o que pressupõe a sua integração em Serviço de Apoio Domiciliário ou em Equipamento Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), vulgo Lar. Esta diminuição originou a alteração do Acordo de Cooperação com a Segurança Social, que reduziu a sua comparticipação mensal de 42 para 31 utentes, o que desequilibra significativamente as finanças da Instituição.

→Grupo Coral

Os ensaios mantêm-se semanalmente às 4^{as} feiras das 15h às 16h.

Ao longo do ano de 2017 a presença de alguns elementos do Grupo Coral da ARPCA foi diminuindo, tanto nos ensaios como nas saídas promovidas para intercâmbios culturais. Presencialmente entre 15 a 20 elementos, havendo um registo de quase 30 coralistas. Por motivos injustificados 5 elementos ausentaram-se ao longo do ano, e 2 elementos comunicaram a desistência na sua participação semanal por motivos pessoais.

Assim, no segundo semestre de 2017 decidiu-se actualizar a lista de presenças. O Grupo Coral da ARPCA tinha no final do ano de 2017, 25 elementos (dois dos quais chegados recentemente).

Realizaram-se ao longo do ano algumas saídas culturais a instituições concelhias. Estes intercâmbios culturais são muito importantes no sentido de divulgar o trabalho realizado ao longo do ano, desenvolvem-se também as relações sociais entre os coralistas e as outras instituições.



De referir a participação anual na iniciativa promovida pela CMA do “Natal aos Reis em Coro”. Em Janeiro de 2018 não foi possível a comparência do Grupo Coral no evento “Vamos Cantar as Janeiras” no Solar dos Zagallos, pelo facto de um elevado número de elementos se encontrarem ausentes e/ou doentes.

O Encontro de Coros realizou-se pela primeira vez no auditório do Cristo Rei, actividade promovida pelo GCIA, no âmbito das comemorações do Mês do Idoso.

O Grupo Coral foi também convidado a actuar na 11ªMostra de Filatelia da ARPCA na Oficina de Cultura, actividade realizada como habitualmente em Outubro, mês do Idoso.

→Actividade física/ginástica

A promoção do bem-estar dos utentes e sócios é um dos objectivos principais nesta actividade, assim, o exercício físico foi tomando uma importância cada vez maior às 3ªs e 5ªs feiras entre as 11h e 12h, horário habitual da realização da actividade física.

Foi notório o aumento do número de utentes e sócios na prática física no primeiro semestre de 2017, porque as condições climatéricas não permitem tantas actividades no exterior. É uma das actividades onde conseguimos juntar um grande número de utentes. A partir do segundo semestre do ano, e devido à melhoria do tempo, opta-se por substituir alguns dos dias de ginástica por caminhadas no exterior. Para além de promover a actividade motora, partilhamos de espaços comuns, tão importante para a socialização do idoso.

Em Julho realizou-se o tradicional Sarau de Ginástica com lanche convívio, onde se mostra a importância do exercício físico bem como, a possibilidade de uma maior qualidade de vida combatendo o sedentarismo.

→Tarde de Fados na ARPCA

Comemoração do dia de S. Martinho e realização da Tarde de Fados no mês de Novembro. É uma actividade anual que promove o convívio e a socialização entre os idosos, tem também como objectivos proporcionar interacção, alegria, dinamismo entre os utentes e sócios da instituição. Nesta actividade a ARPCA



CM

enche a casa de utentes, bem como sócios que privilegiam do espaço interagindo com os restantes utentes.

→Festa dos Aniversariantes

Celebrou-se mensalmente a festa convívio dos aniversários dos utentes e sócios da ARPCA, onde a socialização entre os idosos é o objectivo mais importante a salientar nesta actividade.

Sempre que possível, e se assim o utente/sócio o desejar é realizado o lanche convívio com bolo e chá ou sumo.

É distribuído a cada utente do Centro de Dia um postal de aniversário no próprio dia promovendo a valorização pessoal bem como um envelhecimento activo e saudável. Com esta actividade desenvolve-se também a interação do grupo fortalecendo os vínculos com os restantes utentes do Centro de Dia ARPCA.

→Almoços e tardes de convívio

Realizaram-se ao longo do ano de 2017 várias tardes de convívio e lanches comemorativos;

Dia Internacional da Mulher: almoço convívio e animação musical com a actuação do Grupo Coral da ARPCA,

Tarde de Chá e Poesia: No âmbito das comemorações do 25 de Abril realizou-se a tarde de poesia acompanhada de chá e bolo. Foram declamados poemas alusivos à Liberdade por vários poetas do Concelho; da USALMA, SCALA e Projecto Palavra Viva,

Almoço de Natal: Almoço convívio de Natal na ARPCA entre sócios e utentes,

Almoço do Bingo: Realizaram-se dois almoços (Fevereiro) convívio em restaurantes do Concelho com os utentes participantes da actividade cognitiva Bingo/Loto.

As habituais tardes de convívio durante os meses de Verão são um momento único de partilha, intercâmbio social e boa disposição.



M

Tardes Convívio	Meses
Festa de Carnaval	Fevereiro
Caracóis e sardinha	Junho
Sardinha	Julho
Caracóis	Setembro

Realizaram-se: o **Cabaz da Páscoa**, **Cabaz do Natal** e **Quermesses**.

2017	Meses
Cabaz da Páscoa	Abril
Cabaz do Natal	Dezembro
Quermesses	Actividade mensal

Embora estas actividades programadas pela Animadora Sociocultural, não incluam directamente os sócios e utentes, envolvem-nos na medida em que as pessoas trazem habitualmente objectos já com pouca utilidade e significado, fazendo a mesa da quermesse um ponto de encontro entre as pessoas.

→ **Actividades cognitivas ou mentais**

São realizadas actividades diárias como por exemplo, actividades de expressão plástica e decoração da sala no âmbito de datas comemorativas.

São actividades de estimulação cognitiva: jogos cognitivos, operações matemáticas simples, jogo das diferenças, jogo do labirinto, jogo de memória, sopa de letras, puzzles, damas o bingo/loto, entre outros. São de extrema importância pois promovem o desenvolvimento mental e cognitivo, aumentam a actividade cerebral levando também ao convívio cada vez maior entre sócios e utentes da ARPCA.



Handwritten signature or initials in blue ink.

Existe uma crescente adesão neste género de atividades, no entanto um trabalho aprofundado com os utentes mais dependentes e com os utentes com demência ainda não foi alcançado.

→Ateliers/atividades de expressão plástica

As actividades de expressão plástica visam proporcionar aos nossos utentes/sócios a possibilidade de se exprimirem através das artes plásticas e dos trabalhos manuais. Com este tipo de actividade pretende-se que o idoso possa criar trabalhos e desenvolver a criatividade através das várias formas de expressão, como sejam a pintura, o desenho, recorte, colagem etc. As actividades de expressão têm ainda a vantagem de desenvolverem a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

→41º Aniversário da ARPCA

Paralelamente às inúmeras actividades programadas e desenvolvidas ao longo do ano, no mês de Outubro realizaram-se as celebrações do aniversário da instituição. Tendo como objectivos o convívio e partilha dos sócios e utentes nas mais variadas actividades, cumpre-se uma programação diversificada no âmbito sociocultural.

As actividades foram: Almoço convívio com a actuação do Grupo Coral da ARPCA e hastear da bandeira, animação musical com o Grupo musical e cantares “os dominó”, Baile com o Duo Nelson & Nelson, encerraram-se as comemorações com a Sessão Solene, actuação do Grupo Coral da ARPCA e lanche convívio.

Ao longo deste mês a ARPCA recebe e enche a sua sala de animação, sendo que muitos sócios voltam à instituição com o objectivo de participar nas actividades comemorativas.

→Projectos

A ARPCA iniciou em 2015 com a Sala 2 - Jardim de Infância da Vila de Bispo (Algarve), o projecto “Cachecol que Agasalha Portugal”. Em 2016 terminámos e entregámos mais de 50m de trabalho realizado com muito amor e dedicação



Handwritten signature in blue ink.

pelas nossas utentes e sócias da ARPCA. Foi um prazer colaborar com este projecto, pois as crianças (grupo alvo do projecto) fomentaram um interesse ainda maior, motivando a continuação deste projecto ao longo de 2 anos.

Durante vários meses as utentes/sócias juntavam-se para realizar estas peças, levando a conversas muito interessantes em vários âmbitos. Um grande objectivo foi a continuação da prática da motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

A meta final deste projecto é divulgar estes trabalhos realizados por várias instituições a nível nacional e internacional, durante o ano de 2018 no Concelho de Vila do Bispo. A coordenadora local do projecto Lina Nascimento, promoveu em conjunto com a ARPCA o almoço convívio na nossa instituição, trazendo as crianças de Vila do Bispo a Almada.

Foi sem dúvida um almoço e dia memorável, este intercâmbio intergeracional promoveu uma maior ligação entre os idosos com a comunidade infantil.

A *Semana do Amor*, projecto promovido pela CMA e Divisão de Museus de Almada com a parceira de várias instituições do concelho de Almada, onde a ARPCA participou com a elaboração de corações em vários materiais. Estes corações tiveram como objectivo a decoração das montras das lojas do Concelho de Almada

A *Semana do Amor* decorreu durante o mês de Fevereiro 2017, tendo os utentes da ARPCA participado em varias actividades: cinema, exposições, visita ao Museu da Cidade, e teatro no Fórum Romeu Correia. Envolver os utentes em actividades de exterior é cada vez mais benéfico, pois leva-los a partilhar lugares comuns, estabelecer novas dinâmicas que os ligue ao exterior produz efeitos benéficos na sua auto-estima.

Semelhante a este projecto, o Departamento de Intervenção e Integração Social da CMA, convidou a ARPCA a participar no projecto de confeccionar rosetas para oferta às funcionárias nas comemorações do Dia Internacional da Mulher.

Durante vários meses utentes e funcionárias participaram e privaram de conversas, na envolvência deste projecto. Fizeram-se novas amizades e conhecimentos inerentes a estas tardes de rosetas. O projecto culminou com a



CMA

apresentação do mesmo no Fórum Romeu Correia, onde se juntaram todas as Associações/instituições participantes num lanche convívio oferecido pela CMA.

→Bailes

Em vez do tradicional Baile de Carnaval com banda musical, realizou-se uma festa convívio com música tradicional portuguesa e lanche convívio, com o JI do Centro Social Paroquial de Almada. Após um decréscimo acentuado de público nesta actividade decidiu-se realizar o baile num formato diferente e promover um intercâmbio com as crianças de associações concelhias. Estimular o espírito de convívio com a população mais jovem é também um dos objectivos destas actividades.

→Passeios/Caminhadas/Saídas culturais

Realizaram-se com os utentes do Centro de Dia algumas saídas a espaços culturais e de lazer do Concelho. Estas saídas promovem o convívio dos utentes nos espaços comuns bem como a possibilidade de conhecer espaços no concelho que ainda não tiveram oportunidade de visitar.

→Excursões

Foram programadas 3 excursões para o ano de 2017, no entanto só foi possível a realizar a excursão a Santarém. Tal como em anos anteriores, a não cedência de autocarro por parte da CMA para a realização desta actividade é recorrente.

A excursão é uma das actividades muito desejada pelos utentes, pois para além de ser um dia de lazer diferente podem também conhecer lugares diferentes, outras tradições e cultura.

→Teatro

No âmbito de homenagear Romeu Correia; importante escritor, dramaturgo e desportista do Concelho de Almada, a Câmara Municipal realizou ao longo do ano várias iniciativas, entre elas teatro. "Bonecos de Luz" no Fórum Romeu



Handwritten signature in blue ink.

Correia foi uma entre várias que participámos. Esta actividade surge como uma das mais importantes por parte de alguns utentes, pois única e exclusivamente podem auferir de uma saída deste género através na nossa instituição.

Realizou-se também a anual saída ao Teatro Politeama, os utentes e sócios visualizaram “O Musical de Filipe LA Féria – Amália”. É de suma importância promover este género de actividades culturais, pois para além de se deslocarem acompanhados, a instituição consegue auferir de um valor de bilhete muito mais equilibrado.

→Mês do Idoso

As actividades comemorativas neste mês já são um habitual intercâmbio e partilha social entre as várias instituições do Concelho. No mês de Outubro de 2017 os utentes e sócios participaram no Encontro de Coros, visitas a Museus, Cinema, Encontro de Teatro, Fórum de Participação Sénior e em acções de sensibilização e informação.

Realizou-se também a 11ª Mostra de Filatelia da ARPCA na Oficina de Cultura com a participação do Grupo Coral da ARPCA.

Pretende-se com estas iniciativas proporcionar aos nossos idosos momentos de lazer em eventos culturais e entretenimento, bem como também oferecer-lhes uma excelente oportunidade para convívio e intercâmbio com outras instituições.

Por estes motivos, o mês do Idoso é por excelência um mês muito pretendido pelo nosso publico alvo.

* **Medição da Tensão Arterial** – Periodicidade semanal, 3.ªF, das 14h às 15h, mediante marcação prévia na secretaria. É um serviço muito concorrido, pela necessidade de monitorização da Pressão Arterial para supervisão do médico assistente.

* **Pedicura** – Realizou-se todas as semanas à 4ª feira, tendo abrangido um total de 40 utentes/sócios.



Handwritten signature in blue ink.

Pedicura	2017	2016	2015	2014	2013
Janeiro	4	3	6	8	12
Fevereiro	3	3	2	6	11
Março	4	1	2	7	19
Abril	2	6	4	8	7
Maió	5	0	8	3	16
Junho	0	6	4	8	11
Julho	5	4	10	6	6
Agosto	4	3	6	5	8
Setembro	1	1	4	6	5
Outubro	5	4	4	11	12
Novembro	5	0	2	10	2
Dezembro	2	1	3	5	10
Total /Pessoas	40	32	55	83	84

Por último, é de referir que, no ano de 2017, tal como em anos anteriores, a ARPCA não se nega a apoiar, sempre que necessário, e após avaliação técnica, os mais carenciados, que não podem participar financeiramente a Instituição.

Serviço de Apoio Domiciliário – Serviços Prestados

O Serviço de Apoio Domiciliário, é realizado por Ajudantes de Acção Directa, com qualificação profissional, e engloba os serviços de:

- **Alimentação**: distribuição, e, em situações de pessoas mais dependentes, a refeição foi dada à boca;
- **Higiene Pessoal**: banho ou higiene na cama são os serviços mais solicitados, por ser um que necessita desenvoltura profissional, prestado uma, duas ou três vezes por dia, 5 dias, 6 dias ou 7 dias por semana consoante a necessidade de cada utente.
- **Higiene Habitacional** – Todos os utentes deste serviço tinham mais de um serviço.
- **Tratamento de Roupas** – O tratamento de roupas foi realizado no domicílio do utente e/ou na ACAI – ‘Lavandaria do Idoso’.



ARPCA

- **Teleassistência.**
- **Animação/Socialização/Diligências** – Alguns utentes usufruíram de forma regular de determinadas diligências: Compra de produtos alimentares, de higiene doméstica, de medicamentos; Pagamento de recibos; Pedidos de Subsídios, de tratamentos de enfermagem, de internamentos, de material descartável e de ajudas técnicas; Marcação e acompanhamento a consultas médicas, exames, ao exterior, de acordo com a sua necessidade.
- De referir a parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Almada no **Serviço de Apoio Domiciliário Nocturno** (entre as 20h e as 24h) que prestou este serviço a uma média mensal de 1 utente da ARPCA e no **Centro de Recursos e Ajudas Técnicas** onde nos abastecemos de material descartável (fraldas, pensos, resguardos, entre outros) e alugamos ajudas técnicas para os nossos utentes (camas articuladas, cadeiras de rodas, peles anti-escaras, etc.), mediante avaliação técnica da Terapeuta Ocupacional daquele serviço, **Oficina Domiciliária** que, mediante inscrição, podem ser realizadas pequenas obras de beneficiação das habitações dos utentes e sócios das Instituições, que têm escalões de preços de acordo com os rendimentos, **Projeto de Voluntariado "Uma palavra, Um alento"**, projeto da Associação de Professores do Concelho de Almada, que visita semanalmente os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário das Instituições do concelho, para companhia e fomento das relações interpessoais.

Durante o ano de 2017, todas as vagas correspondentes ao Acordo de Cooperação estabelecido com o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal (45 vagas – 30 utentes com 5 dias e 15 utentes com 7 dias) estiveram preenchidas. Os utentes desta Resposta Social foram admitidos mediante avaliação de caso, tendo em conta a lista de espera existente e consoante o número de vagas disponíveis.

Em média foram apoiados 45 utentes no Serviço de Apoio Domiciliário, conforme Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social.



Mel

Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afecto à Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário a que respeita o acordo para 45 utentes (30 utentes - 5 dias; 15 utentes – 7 dias) foi o seguinte:

CATEGORIAS	N.º UNIDADES	%
Director Técnico	1	50 %
Ajudante de Acção Directa	11	90 %
Cozinheira	1	50 %
Cozinheira	1	50 %
Pessoal Administrativo	2	100 %
Motorista	1	20%

Ainda no âmbito das parcerias, a ARPCA participou, consoante a sua disponibilidade, nos eventos e projectos decorrentes da actividade do GCIA – Grupo Concelhio de Idosos Almada e do CLASA – Conselho Local de Acção Social de Almada.

Agradecimentos

Não queremos deixar passar a ocasião sem agradecer a quem, das mais diversas maneiras, tem apoiado a nossa Instituição:

* Ao Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal, pelo apoio e acompanhamento prestados.

* * À Junta de Freguesia de Almada, a divulgação das nossas actividades no seu boletim.

* A particulares que se disponibilizam a apoiar-nos.

* Aos sócios e utentes do Centro de Dia pela colaboração prestada nas actividades da Associação.

* Também não queremos deixar passar a oportunidade para aqui expressar os nossos agradecimentos aos Colaboradores da ARPCA pela dedicação e empenho com que têm desempenhado as funções que lhes são confiadas.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA

Fundada em 6 de Agosto de 1976

Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

A todos os que de alguma forma têm contribuído para o prestígio e evolução da nossa Associação, o nosso muito obrigado.

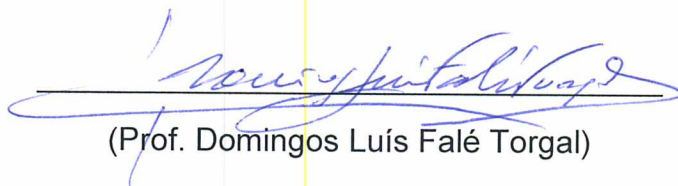
Votos de Pesar

Por todos os sócios que ao longo do ano 2017 deixaram o nosso convívio.

Vamos passar agora à leitura das Contas do Balanço.

O Presidente da Direcção

Ano de 2017



(Prof. Domingos Luís Falé Torgal)

BALANCETE DO RAZÃO

Mês 12 / Dezembro

ARPCA-Assoc. Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Data: 31.12.2017

Ct	Nome da Conta	Débito Mês	Crédito Mês	Débito Acum.	Crédito Acum.	Saldo Devedor	Saldo Credor
11	Caixa	6 836,30	-6 836,24	97 455,93	-96 792,34	663,59	
12	Depósitos à ordem	30 233,72	-37 996,28	562 538,18	-542 553,65	19 984,53	
13	Outros depósitos bancários			299 000,00	-147 000,00	152 000,00	
21	Clientes e utentes	15 200,50	-13 983,50	153 975,10	-152 797,10	2 515,00	-1 337,00
22	Fornecedores	12 802,00	-11 190,71	126 528,85	-131 464,23	2 240,94	-7 176,32
23	Pessoal	14 069,80	-13 545,59	190 263,86	-189 351,19	916,74	-4,07
24	Estado e outros entes públicos	11 899,75	-6 194,65	85 153,39	-90 932,07		-5 778,68
27	Outras contas a receber e a pagar	1 521,99	-427,94	30 740,03	-65 027,22	3 335,62	-37 622,81
28	Diferimentos	419,57		1 950,05	-762,25	1 187,80	
31	Compras	6 226,80	-6 286,50	78 817,25	-78 817,25		
32	Mercadorias		-465,50	4 409,14	-3 208,39	1 200,75	
33	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	6 004,47	-5 906,96	76 519,08	-75 984,48	534,60	
41	Investimentos financeiros	39,03		773,41		773,41	
43	Activos fixos tangíveis	2 051,64	-679,91	224 259,82	-200 504,54	224 259,82	-200 504,54
56	Resultados transitados			35 379,68	-208 123,72	35 379,68	-208 123,72
61	Custos dos inventários vendidos e matérias consumi	6 722,08	-289,92	79 634,60	-1 278,92	78 355,68	
62	Fornecimentos e serviços externos	2 826,33		40 230,14	-13,98	40 216,16	
63	Gastos com o pessoal	20 020,55		303 419,80	-25 871,26	277 548,54	
64	Gastos de depreciação e de amortização	679,91		7 383,08		7 383,08	
65	Perdas por imparidade	401,10		401,10		401,10	
68	Outros gastos e perdas	1,00		333,21		333,21	
71	Vendas		-217,80	10,00	-3 638,30		-3 628,30
72	Prestações de serviços	12 437,00	-26 742,20	149 773,25	-327 386,90	454,00	-178 067,65
75	Subsídios, doações e legados à exploração		-16 557,20	1 178,23	-199 219,21	1 178,23	-199 219,21
78	Outros rendimentos e ganhos		-3 072,64		-8 628,08		-8 628,08
79	Juros e outros rendimentos similares				-772,10		-772,10
81	Resultado líquido do período			889,76	-889,76		
Totais:		150 393,54	-150 393,54	2 551 016,94	-2 551 016,94	850 862,48	-850 862,48

Pág. 1

BALANCETE SINTÉTICO DE CENTROS DE CUSTO

Mês 14 / Encerramento

ARPCA-Assoc. Reformados,Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Data: 31.12.2017

Conta	Nome da Conta	Débito Mês	Crédito Mês	Débito Acum.	Crédito Acum.	Saldo
92	CENTRO DE DIA			168 416,03	139 108,72	29 307,31
92.31	CENTRO DE DIA - DESCARTÁVEIS / CREME			1 707,16	74,80	1 632,36
92.32	CENTRO DE DIA - GÉNEROS ALIMENTARES			42 764,78	229,73	42 535,05
92.62	CENTRO DE DIA - FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS			23 580,56	7,69	23 572,87
92.63	CENTRO DE DIA - CUSTOS COM O PESSOAL			95 376,61	14 666,23	80 710,38
92.64	CENTRO DE DIA - AMORTIZAÇÕES DO EXERCÍCIO			4 073,51		4 073,51
92.68	CENTRO DE DIA - TAXAS / IMPOSTOS / DONATIVOS/QU			193,13		193,13
92.71	CENTRO DE DIA - VENDAS			5,50	2 031,07	2 025,57 -
92.72	CENTRO DE DIA - PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS - QUOTAS			66,75	75 254,05	75 187,30 -
92.75	CENTRO DE DIA - SUBSÍDIO À EXPLORAÇÃO			648,03	40 967,26	40 319,23 -
92.78	CENTRO DE DIA - PROVEITOS SUPLEMENTARES / DONATIVOS				5 453,23	5 453,23 -
92.79	CENTRO DE DIA - PROVEITOS E GANHOS FINANCEIROS				424,66	424,66 -
93	APOIO DOMICILIÁRIO			263 381,24	272 068,55	8 687,31 -
93.31	APOIO DOMICILIÁRIO - DESCARTÁVEIS / CREME			1 229,91	120,90	1 109,01
93.32	APOIO DOMICILIÁRIO - GÉNEROS ALIMENTARES			33 267,21	187,95	33 079,26
93.62	APOIO DOMICILIÁRIO - FORNECIMENTOS E SERVIÇOS			16 649,58	6,29	16 643,29
93.63	APOIO DOMICILIÁRIO - CUSTOS COM O PESSOAL			208 043,20	11 999,63	196 043,57
93.64	APOIO DOMICILIÁRIO - AMORTIZAÇÕES DO EXERCÍCIO			3 309,57		3 309,57
93.68	APOIO DOMICILIÁRIO - TAXAS / IMPOSTOS / DONATIVOS/QU			140,07		140,07
93.71	APOIO DOMICILIÁRIO - VENDAS			4,50	1 607,23	1 602,73 -
93.72	APOIO DOMICILIÁRIO - PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS - QUOTAS			207,00	96 372,31	96 165,31 -
93.75	APOIO DOMICILIÁRIO - SUBSÍDIO À EXPLORAÇÃO			530,20	158 251,95	157 721,75 -
93.78	APOIO DOMICILIÁRIO - PROVEITOS SUPLEMENTARES / DONATI				3 174,85	3 174,85 -
93.79	APOIO DOMICILIÁRIO - PROVEITOS E GANHOS FINANCEIROS				347,44	347,44 -
94	SÓCIOS			401,10	6 261,04	5 859,94 -
94.65	SÓCIOS - PERDAS POR IMPARIDADE			401,10		401,10
94.72	SÓCIOS - QUOTAS				6 261,04	6 261,04 -
	Totais:			432 198,37	417 438,31	14 760,06

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

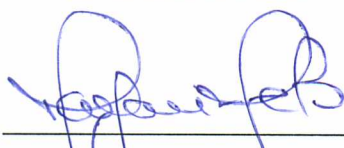
ARPCA-Assoc. Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2017	31 Dez 2016
Vendas e serviços prestados		181 241,95	176 498,53
Subsídios à exploração		198 040,98	211 197,40
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		(78 355,68)	(77 398,63)
Fornecimentos e serviços externos		(40 216,16)	(37 856,37)
Gastos com o pessoal		(276 753,94)	(265 916,95)
Imparidade (perdas/reversões)		(401,10)	(2 886,50)
Outros rendimentos		9 400,18	6 657,64
Outros gastos		(333,21)	(644,62)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(7 376,98)	9 650,50
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(7 383,08)	(7 973,04)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(14 760,06)	1 677,46
Resultado antes de impostos		(14 760,06)	1 677,46
Resultado líquido do período		(14 760,06)	1 677,46

Contabilista Certificado

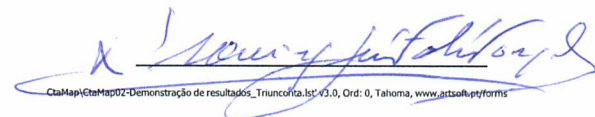


ARTSOFT v8.32, LIC: 201305, Trnu
ARPCA00:2017, Margalida, 21.03.

194064832

Mês: 40940

A Gerência / Direção



C:\Mapa\ChMap02-Demonstração de resultados_Triuncofca.lt'v3.0, Ord: 0, Tahoma, www.artsoft.pt/forms

BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

ARPCA-Assoc. Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2017	31 Dez 2016
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		23 755,28	24 644,43
Investimentos financeiros		773,41	322,93
		24 528,69	24 967,36
		24 528,69	24 967,36
Ativo corrente			
Inventários		1 735,35	1 445,43
Créditos a receber		1 178,00	605,00
Diferimentos		1 187,80	762,25
Outros ativos correntes		4 252,36	2 633,46
Caixa e depósitos bancários		172 648,12	194 565,88
		181 001,63	200 012,02
		181 001,63	200 012,02
Total do ativo		205 530,32	224 979,38
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Resultados transitados		172 744,04	171 854,28
Resultado líquido do período		- 14 760,06	889,76
		157 983,98	172 744,04
Total dos fundos patrimoniais		157 983,98	172 744,04
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		4 935,38	7 451,76
Estado e outros entes públicos		5 778,68	5 668,40
Outros passivos correntes		36 832,28	38 327,48
		47 546,34	51 447,64
		47 546,34	51 447,64
Total do passivo		47 546,34	51 447,64
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		205 530,32	224 191,68

Contabilista Certificado

A Gerência / Direção