



APRESENTAÇÃO DE CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2018

Almada, 28 de Março de 2019



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Relatório-2018

Prezados Consócios,

De acordo com o estipulado nos Estatutos da ARPCA, vem a Direção apresentar nesta Assembleia o Relatório de Contas da Gerência referente ao exercício de 2018, que submete à apreciação de todos os associados.

Como sabeis, a ARPCA foi criada em 1976 com o nobre objetivo de apoiar idosos, reformados ou pensionistas, criando serviços que garantissem a qualidade e dignidade das suas condições de vida, num espírito de solidariedade e de voluntariado. 40 anos depois esta Instituição é uma referência no apoio, não só a idosos, mas a pessoas dependentes com incapacidade permanente ou temporária.

Em 2018 demos continuidade ao esforço de prossecução de um conjunto de objetivos que pretendem melhorar a qualidade dos serviços prestados nas Respostas Sociais da Instituição, em conformidade com as regras e directrizes técnicas emanadas pelo organismo de tutela – Ministério da Solidariedade e Segurança Social, especificamente trabalhámos a organização dos processos, com vista a um diagnóstico mais aprofundado, integrando os vários serviços da Instituição.

Também a reflexão sobre formas de sustentabilidade financeira desta Instituição foi uma matriz que regeu a nossa gestão e estratégia. Impõe-se uma salvaguarda efetiva, supervisionada e acompanhada de todas as despesas a realizar, bem como a criação de novos serviços que respondam especifica e dimensionalmente à situação de cada um e que possam chamar a nós mais utentes que otimizem os recursos existente



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Porque acreditamos que o crescimento e evolução da Instituição são conseguidos pela conjugação dos esforços e capacidades de cada um, optimizado os recursos, continuamos a apostar no trabalho em parceria: Centro de Saúde Almada, PSP, Junta de Freguesia de Almada, o Instituto de Cardiologia Preventiva de Almada, que beneficiam os nossos sócios e utentes.

Estamos sempre disponíveis para articular com outras entidades ou Instituições para que os possamos auxiliar no sentido de um apoio maior aos seus utentes: Segurança Social e AMI, entre outras.

Movimento de Sócios no ano de 2018

Continuamos a assistir a um decréscimo do número de sócios, cremos que pela perda de identidade associativa, pois verificamos que as pessoas apenas se tornam sócias da instituição quando pretendem integrar as Respostas Sociais disponibilizadas: Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, e pelo elevado número de pessoas que integram Lar (o número de desistências é superior ao de falecimentos, ou pelo facto de mudarem de Residência, com familiares):

<i>Sócios</i>	<i>Total</i>
<i>dez-17</i>	<i>821</i>
<i>Entradas</i> <i>2018</i>	<i>40</i>
<i>Desistências</i>	<i>339</i>
<i>Falecimentos</i>	<i>28</i>
<i>dez-18</i>	<i>521</i>

Aproveitamos e apelamos para a sensibilização dos sócios efetivos que mantenham as suas quotas em dia, numa consciência de solidariedade.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Handwritten signature

Consumo de Géneros Alimentares

O processo de elaboração de ementas tenta poder satisfazer as necessidades nutricionais dos sócios e utentes, sendo que alternamos Carne e peixe, de acordo com as normas da Organização Mundial de Saúde, diariamente temos para oferecer prato normal e dieta, de acordo com as patologias de cada utente / sócio.

O valor total dos legumes/hortaliças, teve um decréscimo em relação ao ano anterior, a fruta em relação ao ano anterior teve um acréscimo, o que demonstra que os idosos/ utentes, preferem mais fruta do que os legumes, pelo esforço de tentar proporcionar mais legumes e verduras, pelo cumprimento das captações definidas para pessoas idosas, o que revela que os hábitos alimentares dos sócios e utentes não vão de encontro com as necessidades estabelecidas.

Apresentamos os consumos por mês, para uma análise mais detalhada:

Hortaliças	Kg	€
Janeiro	1.517,80	1.384,55
Fevereiro	1.129,80	1.195,23
Março	2.373,50	1.570,76
Abril	1.854,00	1.525,57
Mai	2008,90	1.419,77
Junho	2297,40	1.760,11
Julho	1928,70	1.492,81
Agosto	1617,00	1.590,16
Setembro	1813,74	1.616,48
Outubro	2052,35	1.731,66
Novembro	2218,60	1.800,96
Dezembro	1806,84	1376,75
Total	22618,29	18464,81

Frutas	Kg	€
Janeiro	470,50	440,35
Fevereiro	452,50	446,36
Março	573,50	770,08
Abril	650,50	596,17
Mai	537,00	618,59
Junho	797,50	706,57
Julho	821,70	691,59
Agosto	458,10	560,95
Setembro	644,60	581,83
Outubro	607,50	607,62
Novembro	691,00	650,00
Dezembro	389,50	390,56
Total	7093,90	7060,67



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

M. 13

Relativamente ao ano de 2018 o Numero de Refeições Fornecidas foi o seguinte:

	P.Almoços	Almoços	Lanches	Jantares
Janeiro	188	2455	363	29
Fevereiro	147	2156	326	46
Março	166	2610	352	52
Abril	209	2486	404	48
Maiο	224	2570	347	31
Junho	163	2534	301	52
Julho	222	2436	342	52
Agosto	108	2420	305	52
Setembro	190	2314	332	25
Outubro	188	2483	336	52
Novembro	205	2366	308	50
Dezembro	173	2115	256	46
Total /Refeições	2183	28945	3972	535

Apresentamos uma tabela comparativa entre 2013 e 2017:

Refeições	2013	2014	2015	2016	2017
Pequeno Almoço	3.864	3.292	2.737	1.847	2.750
Almoço	20.632	19.956	26.939	26.706	28.326
Lanche	599	455	1.591	2.331	3.691
Reforço para Jantar	4.680	4.562	2.840	2.869	2.134



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Verificou-se um acréscimo no número de refeições fornecidas, que pode ser explicado pela boa qualidade dos produtos, elaboração e confeção cuidadas e bem servidas das refeições, e pelo profissionalismo, disponibilidade de todos os que aqui trabalham e que fazem da mesma uma segunda casa, pois conseguem mobilizar os sócios da ARPCA para uma frequência diária mais ativa, mais pontual. Também o ambiente cordial e responsável de todos os profissionais que diariamente aqui prestam o seu serviço se faz sentir em todos aqueles que integram ativamente a Instituição ou “apenas” vêm participando menos regularmente.

O decréscimo bastante considerável, do número de pequenos almoços, bem como de reforços de jantar servidos deve-se, em parte, ao aumento de almoços e também ao aumento de lanches. O número de lanches fornecidos é reflexo quer do número de utentes mais isolados durante o dia, bem como do aumento da duração da permanência em Centro de Dia para assim estarem com acompanhamento e participação nas atividades. Por outro lado, faz com que não haja necessidade de reforço de jantar.

Outra realidade que se fez sentir ao longo do ano, foi o número de utentes, que integraram em ERPI, devido ao elevado número de dependência o que impossibilitava a sua permanência, em Centro de Dia, a óbitos ou ainda a mudança de residência com familiares.

Cada vez mais há uma conjugação das Respostas Sociais no serviço aos utentes, devido à sua elevada dependência, em que a equipa de Apoio Domiciliário lhes presta serviços de higiene e cuidado pessoal para os preparar pela manhã, para que possam vir usufruir dos serviços de Animação.

Centro de Dia – Serviços Prestados

O Centro de Dia da ARPCA funciona de 2.ªF a Sábado, das 9h30m às 17h30, com a prestação dos seguintes serviços: Fornecimento de **Alimentação**; Satisfação das necessidades básicas de **Higiene Pessoal** (nas instalações do Centro de Dia); **Transporte** (do Domicílio para a Instituição e vice-versa) de utentes com dificuldades de motricidade; Prestação de **Atendimento Social**



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

M/29

(semanal); **Diligências** efectuadas a utentes sem rede informal de apoio, num acompanhamento mais personalizado; Manutenção de uma vida activa através de diversas actividades (**Animação**). Aos cerca de 31 Utentes/Mensais de Centro de Dia prestámos, ao nível da Alimentação, os seguintes serviços: 1) Almoço, Lanche e Reforço para Jantar; 2) Almoço e Lanche; 3) Almoço. Relativamente ao Tratamento de Roupas, Higiene Pessoal, Diligências e Transporte cerca de 18 utentes usufruíram mensalmente destes Serviços.

Como é do vosso conhecimento a tabela de comparticipação financeira dos utentes ou famílias, pelos serviços prestados em Centro de Dia é a seguinte: **Situação Tipo** – Almoço + Pequeno Almoço ou Lanche = 40 % da capitação calculada, de acordo com as normas emanadas pela Segurança Social.

Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afeto à Resposta Social de Centro de Dia a que respeita o acordo para 31 utentes foi o seguinte:

CATEGORIAS	N.º UNIDADES	%
Director Técnico	1	50 %
Animador	1	100 %
Técnico Auxiliar de Serviço-Social	1	50%
Ajudante de Acção Directa	2	100 %
Cozinheira	1	50 %
Cozinheira	1	50%
Pessoal Administrativo	3	100%
Trabalhadora Auxiliar Serviços Gerais	1	100%
Ajudantes de Acção Directa	11	10%
Motorista	1	80%



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

O Centro de Dia, teve um decréscimo acentuado de utentes: no ano de 2012 tivemos uma frequência média de 58 utentes, em 2013 de 48 utentes, em 2014 de 44, 2015 de 38 utentes e em 2016 , 2017 e 2018 a média foi de 31 utentes por mês. Tal decréscimo deve-se, em parte, à imposição por parte da Segurança Social de não excedermos o limite da capacidade de utentes: 50 utentes no Centro de Dia da ARPCA, bem como ao agravamento da situação de saúde, conseqüente perda de autonomia das pessoas, e que pressupõe a sua integração em Serviço de Apoio Domiciliário ou em Equipamento Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), vulgo Lar. Esta diminuição originou a alteração do Acordo de Cooperação com a Segurança Social, que reduziu a sua comparticipação mensal de 42 para 31 utentes, o que desequilibra significativamente as finanças da Instituição.

Medição da Tensão Arterial – Periodicidade semanal, 3.ªF, das 14h às 15h, mediante marcação prévia na secretaria. É um serviço muito concorrido, pela necessidade de monitorização da Pressão Arterial para supervisão do médico assistente.

Pedicura – Realizou-se todas as semanas à 4ª feira, tendo abrangido um total de 22 utentes/sócios.

Pedicura	
Janeiro	4
Fevereiro	1
Março	1
Abril	4
Maio	0
Junho	2
Julho	3
Agosto	1
Setembro	1
Outubro	2
Novembro	5
Dezembro	2
Total /Pessoas	22



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Handwritten signature or initials.

Por último, é de referir que, no ano de 2018, tal como em anos anteriores, a ARPCA não se nega a apoiar, sempre que necessário, e após avaliação técnica, os mais carenciados, que não podem participar financeiramente a Institui

Serviço de Apoio Domiciliário – Serviços Prestados

O Serviço de Apoio Domiciliário, é realizado por Ajudantes de Acção Directa, com qualificação profissional, e engloba os serviços de:

- **Alimentação**: distribuição, e, em situações de pessoas mais dependentes, a refeição foi dada à boca;
- **Higiene Pessoal**: banho ou higiene na cama são os serviços mais solicitados, por ser um que necessita desenvoltura profissional, prestado uma, duas ou três vezes por dia, 5 dias, 6 dias ou 7 dias por semana consoante a necessidade de cada utente.
- **Higiene Habitacional** – Todos os utentes deste serviço tinham mais de um serviço.
- **Tratamento de Roupas** – O tratamento de roupas foi realizado no domicílio do utente.
- **Teleassistência**.
- **Animação/Socialização/Diligências** – Alguns utentes usufruíram de forma regular de determinadas diligências: Compra de produtos alimentares, de higiene doméstica, de medicamentos; Pagamento de recibos; Pedidos de Subsídios, de tratamentos de enfermagem, de internamentos, de material descartável e de ajudas técnicas; Marcação e acompanhamento a consultas médicas, exames, ao exterior, de acordo com a sua necessidade.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

Mano

- **Centro de Recursos e Ajudas Técnicas** (Parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Almada) onde nos abastecemos de material descartável (fraldas, pensos, resguardos, entre outros) e alugamos ajudas técnicas para os nossos utentes (camas articuladas, cadeiras de rodas, peles anti-escaras, etc.), mediante avaliação técnica da Terapeuta Ocupacional daquele serviço.
- **Oficina Domiciliária** que, mediante inscrição, podem ser realizadas pequenas obras de beneficiação das habitações dos utentes e sócios das Instituições, que têm escalões de preços de acordo com os rendimentos.
- **Projeto de Voluntariado** **Uma palavra, um alento**, projeto da Associação de Professores do Concelho de Almada, que visita semanalmente os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário das Instituições do concelho, para companhia e fomento das relações interpessoais.

No ano de 2018, todas as vagas correspondentes ao Acordo de Cooperação estabelecido com o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal (45 vagas – 30 utentes com 5 dias e 15 utentes com 7 dias) estiveram preenchidas. Os utentes desta Resposta Social foram admitidos mediante avaliação de caso, tendo em conta a lista de espera existente e consoante o número de vagas disponíveis.

Em média foram apoiados 45 utentes no Serviço de Apoio Domiciliária, conforme Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social.

Recursos Humanos

O Quadro de Pessoal afeto à Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário a que respeita o acordo para 45 utentes (30 utentes - 5 dias; 15 utentes – 7 dias) foi o seguinte



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

CATEGORIAS	N.º UNIDADES	%
Director Técnico	1	50 %
Técnica Auxiliar de Serviço-Social	1	50%
Ajudante de Acção Directa	11	90 %
Cozinheira	1	50 %
Cozinheira	1	50 %
Pessoal Administrativo	2	100 %
Motorista	1	20%

Ainda no âmbito das parcerias, a ARPCA participou, consoante a sua disponibilidade, nos eventos e projectos decorrentes da actividade do GCIA – Grupo Concelhio de Idosos Almada e do CLASA – Conselho Local de Acção Social de Almada

Agradecimentos

Não queremos deixar passar a ocasião sem agradecer a quem, das mais diversas maneiras, tem apoiado a nossa Instituição:

- Ao Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Setúbal, pelo apoio e acompanhamento prestados.
- À União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas a divulgação das nossas actividades no seu boletim.
- A particulares que se disponibilizam a apoiar-nos.
- Aos sócios e utentes do Centro de Dia pela colaboração prestada nas actividades da Associação.

Também não queremos deixar passar a oportunidade para aqui expressar os nossos agradecimentos aos Colaboradores da ARPCA pela dedicação e empenho com que têm desempenhado as funções que lhes são confiadas.



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DO
CONCELHO DE ALMADA
Fundada em 6 de Agosto de 1976
Instituição Particular de Solidariedade Social
Contribuinte n.º 500875790

A todos os que de alguma forma têm contribuído para o prestígio e evolução da nossa Associação, o nosso muito obrigado.

Votos de Pesar

Por todos os sócios que durante o ano 2018 deixaram o nosso convívio.

Vamos passar agora à leitura das Contas do Balanço.

O Presidente da Direcção

Ano de 2018

(Prof. Domingos Luís Falé Torgal)

→Grupo Coral

Os ensaios mantêm-se semanalmente às 4^{as} feiras das 15h às 16h.

Ao longo do ano de 2018 houve uma diminuição na presença de alguns elementos do Grupo Coral da ARPCA, tanto nos ensaios como nas saídas promovidas para intercâmbios culturais. Presencialmente entre 10 a 15 elementos, havendo um registo mensal de quase 20 coralistas. Faleceram 2 elementos e regressou uma coralista.

Realizaram-se ao longo do ano algumas saídas culturais a instituições concelhias. Estes intercâmbios culturais são muito importantes no sentido de divulgar o trabalho realizado ao longo do ano, desenvolvem-se também as relações sociais entre os coralistas e as outras instituições.

De referir a participação anual na iniciativa promovida pela CMA do “Natal aos Reis em Coro”. Em Janeiro de 2019 não foi possível a comparência do Grupo Coral no evento “Vamos Cantar as Janeiras” no Solar dos Zagallos, pelo facto de um elevado número de elementos se encontrarem ausentes e/ou doentes.

O Encontro de Coros realizou-se pelo segundo ano no auditório do Cristo Rei, actividade promovida pelo GCIA, no âmbito das comemorações do Mês do Idoso, esta actividade contou com 23 elementos do Grupo Coral.

O Grupo Coral foi também convidado a actuar na 12^aMostra de Filatelia da ARPCA na Oficina de Cultura, actividade realizada como habitualmente em Outubro, mês do Idoso.

→Actividade física/ginástica

A promoção do bem-estar dos utentes e sócios é um dos objectivos principais nesta actividade, assim, o exercício físico foi tomando uma importância cada vez maior às 3^{as} e 5^{as} feiras entre as 11h e 12h, horário habitual da realização da actividade física. Assim, optou-se por prolongar a actividade de ginástica às 2^{as} e 6^{as} sempre que possível e desde que não interfira com outras actividades.

Foi notório o aumento do número de utentes e sócios na prática física ao longo do ano de 2018, e porque as condições climatéricas não permitem tantas actividades no exterior. É uma das actividades onde conseguimos juntar um grande número de utentes.

A partir do segundo semestre do ano, e devido à melhoria do tempo, opta-se por substituir alguns dos dias de ginástica por caminhadas no exterior. Para além de promover a actividade motora, partilhamos de espaços comuns, tão importante para a socialização do idoso.

Em Julho realizou-se o tradicional Sarau de Ginástica com lanche convívio, onde se mostra a importância do exercício físico bem como, a possibilidade de uma maior qualidade de vida combatendo o sedentarismo.

→ Tarde de Fados na ARPCA

Comemoração do dia de S. Martinho e realização da Tarde de Fados no mês de Novembro. É uma actividade anual que promove o convívio e a socialização entre os idosos, tem também como objectivos proporcionar interacção, alegria, dinamismo entre os utentes e sócios da instituição. Nesta actividade a ARPCA enche a casa de utentes, bem como sócios que privilegiam do espaço interagindo com os restantes utentes.

A sala teve aproximadamente 68 participantes entre os quais 6 utentes de SAD.

→ Festa dos Aniversariantes

Celebrou-se mensalmente a festa convívio dos aniversários dos utentes e sócios da ARPCA, onde a socialização entre os idosos é o objectivo mais importante a salientar nesta actividade.

É de destacar que a festa convívio do aniversário dos utentes ou sócios só se realiza se o mesmo o desejar, o lanche convívio é constituído por bolo e chá (ou sumo).

É distribuído a cada utente do Centro de Dia um postal de aniversário no próprio dia promovendo a valorização pessoal bem como um envelhecimento activo e saudável. Com esta actividade desenvolve-se também a interacção do grupo fortalecendo os vínculos com os restantes utentes do Centro de Dia ARPCA.

→ Almoços e tardes de convívio

Realizaram-se ao longo do ano de 2018 várias tardes de convívio e lanches comemorativos;

Dia Internacional da Mulher: almoço convívio e animação musical com a actuação do Grupo Coral da ARPCA,

Almoço dos Santos Populares: para que todos possam usufruir de um almoço convívio de sardinhas, realizou-se na ARPCA no dia 29 Junho um almoço convívio.

Recebemos 6 utentes de SAD, a sala teve aproximadamente 58 participantes.

Almoço de Natal: Almoço convívio de Natal na ARPCA entre sócios e utentes,

Almoço do Bingo: realizaram-se dois almoços convívio (Fevereiro e Setembro) em restaurantes do Concelho com os utentes participantes da actividade cognitiva Bingo/Loto. Devido à enorme adesão nesta actividade, tivemos participantes externos ao grupo da actividade. Participaram no almoço de Fevereiro 20 pessoas e no de Setembro 24 pessoas.

As habituais tardes de convívio durante os meses de Verão são um momento único de partilha, intercâmbio social e boa disposição.

Excepcionalmente tivemos duas tardes de animação musical a acompanhar as tardes de petisco, com o artista “Alexandre” e com o projecto musical José Carita e Rui Marinho.

Tardes Convívio	Meses
Festa de Carnaval	Fevereiro
Caracóis	Junho
Caracóis	Julho
Caracóis	Setembro

Realizaram-se: o **Cabaz da Páscoa**, **Cabaz do Natal** e **Quermesses**.

2018	Meses
Cabaz da Páscoa	Abril
Cabaz do Natal	Dezembro
Quermesses	Actividade mensal (ou sempre que se justifique)

Embora estas actividades programadas pela Animadora Sociocultural, não incluam directamente os sócios e utentes, envolvem-nos na medida em que as pessoas trazem habitualmente objectos já com pouca utilidade e significado, fazendo a mesa da quermesse um ponto de encontro entre as pessoas.

Desenvolvem-se por vezes histórias de vida envolvendo estes objectos que fizeram parte da vida dos idosos.

→ *Atividades cognitivas ou mentais*

São realizadas actividades diárias como por exemplo, actividades de expressão plástica e decoração da sala no âmbito de datas comemorativas.

São actividades de estimulação cognitiva: jogos cognitivos, operações matemáticas simples, jogo das diferenças, jogo do labirinto, jogo de memória, sopa de letras, puzzles, damas o bingo/loto, entre outros. São de extrema importância pois promovem o desenvolvimento mental e cognitivo, aumentam a actividade cerebral levando também ao convívio cada vez maior entre sócios e utentes da ARPCA.

Existe uma crescente adesão neste género de actividades, no entanto um trabalho aprofundado com os utentes mais dependentes e com os utentes com demência ainda não foi alcançado.

→ *Ateliers/actividades de expressão plástica*

As actividades de expressão plástica visam proporcionar aos nossos utentes/sócios a possibilidade de se exprimirem através das artes plásticas e dos trabalhos manuais. Com este tipo de actividade pretende-se que o idoso possa criar trabalhos e desenvolver a criatividade através das várias formas de expressão, como sejam a pintura, o desenho, recorte, colagem etc. As actividades de expressão têm ainda a vantagem de desenvolverem a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

→ *42º Aniversário da ARPCA*

Paralelamente às inúmeras actividades programadas e desenvolvidas ao longo do ano, no mês de Outubro realizaram-se as celebrações do aniversário da instituição. Tendo como objectivos o convívio e partilha dos sócios e utentes nas mais variadas actividades, cumpre-se uma programação diversificada no âmbito sociocultural.

As actividades foram: Almoço convívio com a actuação do Grupo Coral da ARPCA e hastear da bandeira, animação musical com o Grupo musical e cantares “os dominó”, e actuação do Grupo de Cavaquinhos da Associação Socorros Mútuos 1º de Dezembro.

Encerraram-se as comemorações com a Sessão Solene, actuação do Grupo Coral da ARPCA e lanche convívio.

Não se contemplou na programação o habitual baile devido à adesão cada vez mais diminuta dos utentes e sócios nesta actividade.

Estiveram planificadas para esta actividade a actuação das Sevilhanas do Beira Mar Atlético Clube e uma acção de sensibilização e informação com o Prof Doutor Manuel Carrageta, não tendo as mesmas sido realizadas.

Ao longo deste mês a ARPCA recebeu e encheu a sua sala de animação, sendo que muitos sócios voltam à instituição com o objectivo de participar nas actividades comemorativas.

→Passeios/Caminhadas/Saídas culturais

Realizaram-se com os utentes do Centro de Dia algumas saídas a espaços culturais e de lazer do Concelho. Estas saídas promovem o convívio dos utentes nos espaços comuns bem como a possibilidade de conhecer espaços no concelho que ainda não tiveram oportunidade de visitar. Pelo facto de termos cada vez mais participantes nesta actividade, resolveu-se fazer uma exposição fotográfica da mesma, como forma de estimular os utentes às saídas e passeios. Nesta actividade a Animadora conta com a ajuda e colaboração de uma colega, tendo habitualmente 10 a 15 utentes.

→Excursões

Foram programadas 3 excursões para o ano de 2018, no entanto só foi possível a realizar a excursão a Almeirim onde desfrutamos da famosa sopa da Pedra. Tal como em anos anteriores, a não cedência de autocarro por parte da CMA para a realização desta actividade é recorrente.

A excursão é uma das actividades muito desejada pelos utentes, pois para além de ser um dia de lazer diferente podem também conhecer lugares diferentes, outras tradições e cultura.

Foram apresentadas à Direcção da ARPCA propostas de algumas empresas de “organização de excursões” e, posteriormente aos utentes e sócios que habitualmente

participam nesta actividade.

As excursões não se realizaram devido à ausência de inscrições e pelo facto de os utentes/sócios considerarem o valor muito elevado.

→Mês do Idoso

As actividades comemorativas neste mês já são um habitual intercâmbio e partilha social entre as várias instituições do Concelho. No mês de Outubro de 2018 os utentes e sócios participaram no Encontro de Coros, visitas a Museus, Cinema, Encontro de Teatro, Fórum de Participação Sénior e em acções de sensibilização e informação.

Realizou-se também a 12ª Mostra de Filatelia da ARPCA na Oficina de Cultura com a participação do Grupo Coral da ARPCA.

Pretende-se com estas iniciativas proporcionar aos nossos idosos momentos de lazer em eventos culturais e entretenimento, bem como também oferecer-lhes uma excelente oportunidade para convívio e intercâmbio com outras instituições.

Por estes motivos, o mês do Idoso é por excelência um mês muito pretendido pelo nosso público alvo.

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018

ARPCA-Assoc. Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Valores em EURO

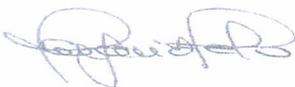
Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2018	31 Dez 2017
Vendas e serviços prestados		194 627,73	181 241,95
Subsídios à exploração		205 731,01	198 040,98
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		(87 427,73)	(78 355,68)
Fornecimentos e serviços externos		(42 554,13)	(40 216,16)
Gastos com o pessoal		(279 366,92)	(276 753,94)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			(401,10)
Outros rendimentos		6 286,96	9 400,18
Outros gastos		(863,22)	(333,21)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(3 566,30)	(7 376,98)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(8 289,58)	(7 383,08)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(11 855,88)	(14 760,06)
Resultado antes de impostos		(11 855,88)	(14 760,06)
Resultado líquido do período		(11 855,88)	(14 760,06)

194064832

40940

Contabilista Certificado



ARPCA - Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho Almada, Lda
ARPCA 2018, Almada, 25.01.2019, 16.04.13

A Gerência / Direção



CaMip.Cl.Mat02-DemonstacõesResulResuldo_Trascuratado-013.Cad.0, Faro, www.arpa.pt/tem

BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018

ARPCA-Assoc. Reformados,Pensionistas e Idosos do Concelho Almada

Valores em EURO

Página 1

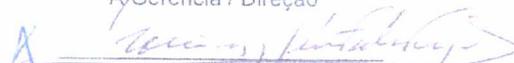
RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2018	31 Dez 2017
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5	20 957,79	23 755,28
Investimentos financeiros	9	1 073,27	773,41
		22 031,06	24 528,69
Ativo corrente			
Inventários	7	1 154,05	1 735,35
Clientes		1 641,59	1 178,00
Diferimentos	121	755,47	1 187,80
Outros ativos correntes	106	6 280,68	5 576,56
Caixa e depósitos bancários	103	170 201,41	172 648,12
		180 033,20	182 325,83
Total do ativo		202 064,26	206 854,52
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Resultados transitados	122	157 983,98	172 744,04
Resultado líquido do período	122	157 983,98	172 744,04
		11 855,88	14 760,06
Total dos fundos patrimoniais		146 128,10	157 983,98
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores	104	6 511,76	7 176,32
Estado e outros entes públicos	105	10 723,34	5 778,68
Outros passivos correntes	106	38 701,06	35 915,54
		55 936,16	48 870,54
Total do passivo		55 936,16	48 870,54
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		202 064,26	206 854,52

Contabilista Certificado



ARPCA 2018 - Página: 25-012019 - 16-22-10

A Gerência / Direção



ARPCA 2018 - Página: 25-012019 - 16-22-10